

INSTRUCCIONES O PREPARACIÓN DEL USUARIO RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

Respetado usuario.

Para asegurar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes recomendaciones:

- Solicite asesoría en el Laboratorio Clínico para que le entreguen un recipiente adecuado para los exámenes que le han solicitado. Este será el recolector final que deberá ser identificado con sus datos personales.
- **Inicio del proceso:** Se comienza DESCARTANDO la primera orina de la mañana. Anote esta hora como la hora cero.
- En adelante, recolecte TODA la orina en un recipiente de fácil uso, el cual es entregado en el Laboratorio Clínico, en caso de no tenerlo, utilizar un recipiente LIMPIO, SIN RESIDUOS DE DETERGENTE Y SECO. Usando un vaso desechable grande, limpio y seco, transfiera la orina al recipiente final tan pronto sea posible.
- Mantenga la orina en el recipiente final bien cerrado y refrigerado (no congelar).
- **Fin de la recolección:** Recolecte de esta forma TODA la orina hasta el día siguiente a la misma hora anotada como hora cero.
- Cierre bien el recipiente final, evitando derrames.
- Marque el recipiente final con su nombre completo y número de identificación, fecha y hora de inicio y fecha y hora de finalización de la recolección.
- Refrigere la muestra hasta su traslado al Laboratorio Clínico, si así se ha instruido. No es necesario refrigerarlo durante el traslado si no dura más de 2 horas.
- Entregue la muestra con la orden médica y autorizaciones correspondientes.

Nota: Si el examen solicitado es **DEPURACION DE CREATININA**, debe presentarse el paciente para la toma de una muestra de sangre. (No requiere ayuno).

- No aumentar la ingesta de líquidos durante el procedimiento.
- No ingerir bebidas alcohólicas ni hacer ejercicio el día de la recolección.

En caso de duda, por favor comunicarse con nosotros al Tel. 878 25 00 (Ext1403 – 1401).

Recuerde que de acuerdo a la ley 100 de 1993 es un deber de los usuarios el autocuidado y adherirse a las recomendaciones del médico tratante para los exámenes de laboratorio.

Horarios de atención:

7:00am a 9:30am

Domingo a Lunes.

El laboratorio clínico cuenta con:

Atención las 24 horas.

Servicio de toma de muestras a domicilio.

