

Prueba de esfuerzo

Es una herramienta de detección para evaluar el efecto de ejercicio sobre el corazón, usted caminará en una banda caminadora, mientras usted hace ejercicio se mide la actividad del corazón con un electrocardiograma y se toman lecturas de la presión arterial. Usted no sentirá dolor en ningún momento.

- Debe venir con el estómago vacío, es decir, no haber comido o bebido nada 8 horas antes del procedimiento.
- No debe haber fumado 8 horas antes del procedimiento.
- El día anterior al examen no debe consumir bebidas oscuras como café, coca cola, entre otros.
Ni realizar ejercicio que requiera de esfuerzo.
- Si usted toma los siguientes medicamentos: propanolol, metoprolol, atenolol, betaloc, isoptin, lanitop, diltiacen, dilatren, verapamilo, carvedilol debe suspenderlos 12 horas antes y traerlos el día del examen.
- Los medicamentos para el manejo de la diabetes, la tiroides y la presión arterial (Losartan – Enalapril – Captopril – Amlodipino), entre otros debe tomarlos con agua en poca cantidad.
- Si es hombre, puede ser necesario rasurar parte del pecho, a fin de que los parches se adhieran bien a la piel.
- En caso de cabello largo debe llevarlo recogido.
- El día del examen no debe aplicarse cremas ni lociones en el pecho, a fin de que los parches se adhieran bien a la piel
- No debe traer maquillaje ni en la cara ni en las uñas
- Debe asistir con ropa cómoda (sudadera y tenis)

