

EVIDENCIAS CAPACITACIONES CLUB DE LA SALUD Y HOSPITAL EN TU BARRIO HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CALDAS

CLUB DE LA SALUD ENERO 2020







**FORMATO DE EDUCACIÓN EN SALUD
F01-SIHYR-PYP**

FECHA: 31-01-2010 CAPACITADOR: Daniela Tomayo

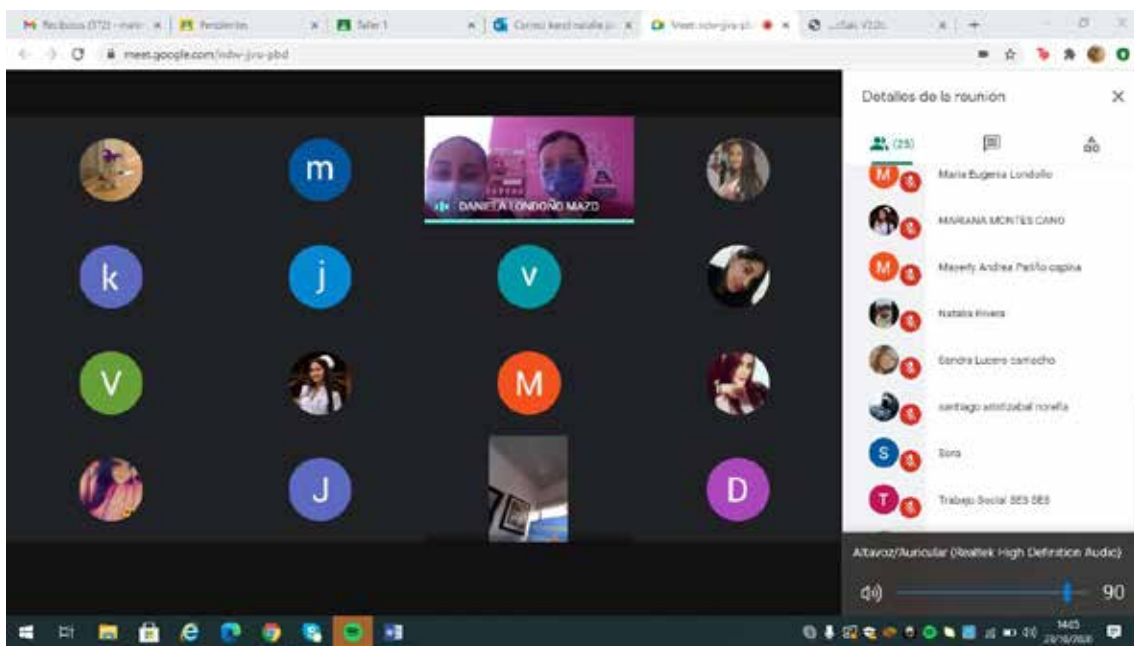
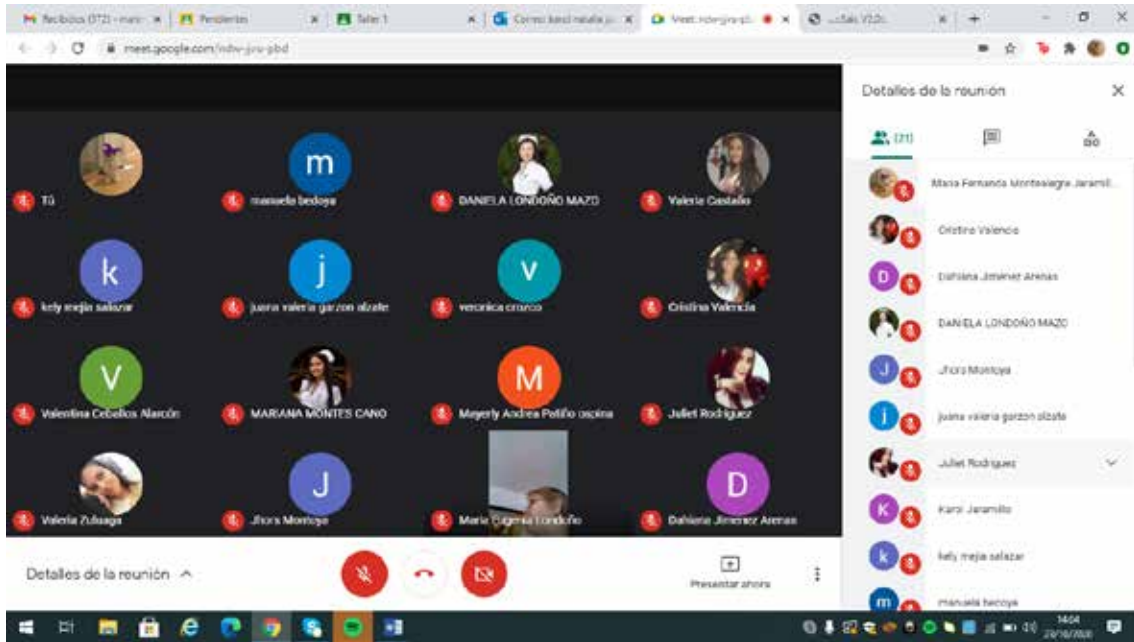
ANGELIA NO GARCIA
ESTADISTICO VAMH-910
AMBULATORIO (X) PACIENTE ENLECHO ()

TEMA: (P) Depresion en el adulto mayor y recomendaciones para prevenir sus riesgos (comorbidades) Medicacion de PCV.

Club de la Salud Enero.

NOMBRE	NÚMERO DOCUMENTO	EDAD	TELÉFONO	PATOLOGÍA DE BASE	EAPB (EPS)	FIRMA	INTERES EN GRUPO AMBULATORIO (SI/NO)
1 Taira Castro Escob		77		Hipertension	Nueva EPS	<i>[Signature]</i>	
2 Stella Beatriz de		79		Hipertension	Nueva EPS	<i>[Signature]</i>	
3 Maria Ellega P		75		(1 a) Abuso bicar	Nueva EPS	<i>[Signature]</i>	
4 David Joubert P		70		Diabetes 2.	Salud total	<i>[Signature]</i>	
5 Hely Herin Diez		68			Salud total	<i>[Signature]</i>	
6 Sandra Yaneth Espinoza		45			Salud total	<i>[Signature]</i>	
7 DE JESUS		61				<i>[Signature]</i>	
8 CARLOS ANDRÉS		33				<i>[Signature]</i>	
9 ALEXANDER ANANGOC		57		Presion	No Tenga	<i>[Signature]</i>	
10 de la Cruz		68		Diabetes 2	Nueva EPS	<i>[Signature]</i>	
11 de la Cruz		72		Hipertension	Nueva EPS	<i>[Signature]</i>	
12 Hilda Villalobos		66		Diabetes	Nueva EPS	<i>[Signature]</i>	
13 David Cameronez		53		Hipertension	Nueva EPS	<i>[Signature]</i>	
14 Elaine M. Perez		89		Colecton	med mas	<i>[Signature]</i>	
15 de la Cruz		45		Hipertension		<i>[Signature]</i>	
16 de la Cruz		75		Hipertension		<i>[Signature]</i>	
17 de la Cruz		67			NEPS	<i>[Signature]</i>	
18 de la Cruz		65			palma	<i>[Signature]</i>	


EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS CLUB DE LA SALUD 23 DE OCTUBRE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA




Recibidos (372) - m... Pendientes Salvo 1 Correo: karol.jaramilla.j... Meet: noingre... ... (34) V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando





TU DANIELA LO... juana valerio ... Valeria Costa... Leidy O'fuent... Mayorly Andri... manuelo bod...

Detalles de la reunión
 (26)
 manuelo bod...
 Maria Eugenia Londoño
 MARIANA MONTES CANO
 Mayorly Andria Pasto egrina
 Natalia Flores
 Sandra Luján Carrado
 santago antizabal norala
 Sara
 Trabajo Social SES SES
 Valentina Debalos Alarcón


14:08 29/09/2020

Recibidos (372) - m... Pendientes Salvo 1 Correo: karol.jaramilla.j... Meet: noingre... ... (34) V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

1. ¿Qué sabe a cerca del cáncer de mama?
2. ¿Qué día cree que es el adecuado para realizar el autoexamen de mama?
3. ¿Cuáles considera que son factores de riesgo para la aparición del cáncer de mama?



TU DANIELA LO... juana valerio ... MARIANA M... Valeria Costa... Leidy O'fuent... manuelo bod...

Detalles de la reunión
 (26)
 Karol Jaramilla 14:07
 Que afecta a hombres y mujeres
 Sara 14:07
 Cáncer de mama: tipo de cáncer que afecta las glándulas mamarias, y que no solo es en mujeres sino también en hombres

Envía un mensaje o votación


14:08 29/09/2020

Recibida (372) - video... | Pendientes... | Salvo 1... | Curso karol jaramilla ju... | Meet: noingre... | ...Citas V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

1. ¿Qué sabe acerca del cáncer de mama?
2. ¿Qué día cree que es el adecuado para realizar el autoexamen de mama?
3. ¿Cuáles considera que son factores de riesgo para la aparición del cáncer de mama?



Detalles de la reunión

28 (28)

Karol Jaramilla 14:07
Que afecta a hombres y mujeres

Sora 14:07
Cáncer de mama, tipo de cáncer que afecta las glándulas mamarias, y que no solo es en mujeres sino también en hombres

Envía un mensaje a Sora

14:08 2/10/2020


TU | DANIELA LO... | Juana Valerio... | MARIANA M... | Valeria Gaste... | Leidy Olfant... | manuelo bod...

Recibida (372) - video... | Pendientes... | Salvo 1... | Curso karol jaramilla ju... | Meet: noingre... | ...Citas V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

1. ¿Qué sabe acerca del cáncer de mama?
2. ¿Qué día cree que es el adecuado para realizar el autoexamen de mama?
3. ¿Cuáles considera que son factores de riesgo para la aparición del cáncer de mama?



Detalles de la reunión

28 (28)

Karol Jaramilla 14:07
Que afecta a hombres y mujeres

Sora 14:07
Cáncer de mama, tipo de cáncer que afecta las glándulas mamarias, y que no solo es en mujeres sino también en hombres

Altavoz/Aunscular (Qualtek High Definition Audio) 100

14:10 2/10/2020

TU | DANIELA LO... | Juana Valerio... | MARIANA M... | Valeria Gaste... | Mayrily Andr... | manuelo bod...

Recibidos (372) - nuevo | Pendientes | Salvo 1 | Curso: karol jaramilla ju... | Meet: robregioy... | ... (5) V22L...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE MAMA

FACTORES DE RIESGO


MODIFICABLES:

- Anticonceptivos orales
- Duración de planificación mayor de 5 años con el mismo método
- Obesidad
- Alcohol
- Dieta
- No embarazos o que el primero sea después de los 30 años



NO MODIFICABLES:

- Edad (35 a 54 años)
- Edad temprana de primera menstruación (menarquia)
- Factores hereditarios por familiares de la línea materna
- Género (femenino).



Logos: SES Hospital Universitario de Cádiz

Detalles de la reunión

28 (28)

Karol Jaramilla 14:07
Que afecta a hombres y mujeres

Sora 14:07
Cáncer de mama, tipo de cáncer que afecta las glándulas mamarias, y que no solo es en mujeres sino también en hombres

Sora 14:10
Niñas. Quedaron en silencio

Ti 14:11
activen el audio

MARIANA MONTES CANO 14:11
Ni se escuchó nada

Envía un mensaje a todos

10 | DANIELA LO... | juana valerio... | MARIANA M... | Valeria Cast... | Sandra Lucor... | manuelo bod...

14:11 20/10/2020

Recibidos (372) - nuevo | Pendientes | Salvo 1 | Curso: karol jaramilla ju... | Meet: robregioy... | ... (5) V22L...

meet.google.com/nbv-jru-gbd


DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE MAMA

FACTORES DE RIESGO


MODIFICABLES:

- Anticonceptivos orales
- Duración de planificación mayor de 5 años con el mismo método
- Obesidad
- Alcohol
- Dieta
- No embarazos o que el primero sea después de los 30 años



NO MODIFICABLES:

- Edad (35 a 54 años)
- Edad temprana de primera menstruación (menarquia)
- Factores hereditarios por familiares de la línea materna
- Género (femenino).



Logos: SES Hospital Universitario de Cádiz

Detalles de la reunión

28 (28)

ji

ji

Sora 14:12
#E

kaly maja salazar 14:12
Si, ya

Sora 14:12
Factores de riesgo inicialmente

Mayerly Andrea Padilla nejara 14:12
factores de riesgo

Ti 14:12
o

Sora 14:12
Dígame sí

Envía un mensaje a todos

10 | DANIELA LO... | juana valerio... | MARIANA M... | santiago aris... | Sandra Lucor... | Natalia Rivra

14:13 20/10/2020

Recibida (372) - nuevo... Pendientes... Salvo 1... Correo (en línea) (nada)... Vest: no hay... ... (5) (5) (2)...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE PELEA

FACTORES DE RIESGO

MODIFICABLES:

- Anticonceptivos orales
- Duración de planificación mayor de 5 años con el mismo método
- Obesidad
- Alcohol
- Dieta
- No embarazos o que el primero sea después de los 30 años



NO MODIFICABLES:

- Edad (35 a 54 años)
- Edad temprana de primera menstruación (menarquia)
- Factores hereditarios por familiares de la línea materna
- Género (femenino).







Detalles de la reunión

1301

13

13

Sora 14:12
13

kaly maja salazar 14:12
Si, ya

Sora 14:12
Factores de riesgo igualmente

Mayerly Andrea Padilla nejira 14:12
Factores de riesgo

TB 14:12
Si

Sora 14:12
Dígame sí

Envíale un mensaje a Sora

10 DANIELA LO... Juana Valeria... MARIANA M... Santiago Ori... Sandra Lucor... Natalia Rivera

14:14 20/07/2020

Recibida (372) - nuevo... Pendientes... Salvo 1... Correo (en línea) (nada)... Vest: no hay... ... (5) (5) (2)...

meet.google.com/nbv-jru-gbd


DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE PELEA

FACTORES DE RIESGO

MODIFICABLES:

- Anticonceptivos orales
- Duración de planificación mayor de 5 años con el mismo método
- Obesidad
- Alcohol
- Dieta
- No embarazos o que el primero sea después de los 30 años



NO MODIFICABLES:

- Edad (35 a 54 años)
- Edad temprana de primera menstruación (menarquia)
- Factores hereditarios por familiares de la línea materna
- Género (femenino).







Detalles de la reunión

131

13

13

Sora 14:12
13

kaly maja salazar 14:12
Si, ya

Sora 14:12
Factores de riesgo igualmente

Mayerly Andrea Padilla nejira 14:12
Factores de riesgo

TB 14:12
Si

Sora 14:12
Dígame sí

Envíale un mensaje a Sora

10 DANIELA LO... Juana Valeria... MARIANA M... Santiago Ori... Sandra Lucor... Natalia Rivera

14:14 20/07/2020

Recibida (GT2) - m... | Pendientes | Salvo | Correo José Natalia ju... | Vest: noingrept... | ...Café V2D...



meet.google.com/ndw-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE MAMA

FACTORES DE PROTECTORES

- Realizar actividad física
- Alimentación saludable, rica en frutas y verduras
- Evitar el sobrepeso
- Disminuir el consumo de alcohol
- Amamantar
- Embarazo y embarazo antes de los 30 años
- Posterior a 5 años con el mismo método anticonceptivo descansar un periodo de 6 meses
- Realizar periódicamente el autoexamen de mama
- Acudir a los tamizajes de cáncer de mama

Detalles de la reunión

(11)

14:12

14:12

kely maja salazar 14:12

Si, ya

Sara 14:12

Factores de riesgo igualmente

Mayerly Andrea Padilla nejira 14:12

Factores de riesgo

Ti 14:12

Si

Sara 14:12

Si ahora si

Envía un mensaje a todos

10 | DANIELA LO... | Juana Valerio... | MARIANA M... | Santiago Ori... | Sandra Lucor... | Natalia Rivas

14:14 29/10/2020

Recibida (GT2) - m... | Pendientes | Salvo | Correo José Natalia ju... | Vest: noingrept... | ...Café V2D...




meet.google.com/ndw-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE MAMA

FACTORES DE PROTECTORES

- Realizar actividad física
- Alimentación saludable, rica en frutas y verduras
- Evitar el sobrepeso
- Disminuir el consumo de alcohol
- Amamantar
- Embarazo y embarazo antes de los 30 años
- Posterior a 5 años con el mismo método anticonceptivo descansar un periodo de 6 meses
- Realizar periódicamente el autoexamen de mama
- Acudir a los tamizajes de cáncer de mama

Detalles de la reunión

(11)

14:12

14:12

kely maja salazar 14:12

Si, ya

Sara 14:12

Factores de riesgo igualmente

Mayerly Andrea Padilla nejira 14:12

Factores de riesgo

Ti 14:12

Si

Sara 14:12

Si ahora si

Envía un mensaje a todos

10 | DANIELA LO... | Juana Valerio... | MARIANA M... | Santiago Ori... | Sandra Lucor... | Natalia Rivas

14:16 29/10/2020

Recibida (372) - m... | Pendientes | Salvo 1 | Correo Ande Natalia ju... | Vest: no vigi... | ...Citas V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE PÁNCREAS

SIGNOS Y SINTOMAS

Detalles de la reunión

13

Sora 14:12 #0

koly maja salazar 14:12 Si, ya

Sora 14:12 Factores de riesgo inicialmente

Mayerly Andrea Pabón oopra 14:12 Factores de riesgo

Fa 14:13 si

Sora 14:17 Si ahora si

Sora 14:18 Factores de riesgo

Envía un mensaje a todos

Detalles de la reunión

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando su pantalla

14:20 20/07/2020

Recibida (372) - m... | Pendientes | Salvo 1 | Correo Ande Natalia ju... | Vest: no vigi... | ...Citas V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

Ante cualquier anomalía, signo o síntoma acudir a un centro de salud

Detalles de la reunión

13

Sora 14:12 #0

koly maja salazar 14:12 Si, ya

Sora 14:12 Factores de riesgo inicialmente

Mayerly Andrea Pabón oopra 14:12 Factores de riesgo

Fa 14:13 si

Sora 14:17 Si ahora si

Sora 14:18 Factores de riesgo

Envía un mensaje a todos

TU | DANIELA LO... | JUAN QUELL... | MARIANA M... | santiago aris... | Sandra Lucer... | Natalia Rivra

14:20 20/07/2020

Recibida (372) - m... Pendientes Sele 1 Correo (señal recibida) Vest: no... V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE MAMA

AUTOEXAMEN DE MAMA

1 vez al mes, 5 días después de la menstruación.

Para reconocer que es lo normal en nuestro cuerpo y que es lo extraño

Observar
Palpar

Detalles de la reunión

(33)

Sora 14:12 #0

koly meja saizor 14:12 Si, ya

Sora 14:12 Factores de riesgo inicialmente

Mayerly Andrea Pablos oepira 14:12 Factores de riesgo

Eli 14:12 si

Sora 14:17 Si ahora si

Sora 14:16 Factores de riesgo

Envía un mensaje a todos

TU DANIELA LO... JUAN QUIL... MARIANA M... santiago oris... Sandra Lucor... Natalia Rivra

14:21 28/07/2020

Recibida (372) - m... Pendientes Sele 1 Correo (señal recibida) Vest: no... V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE MAMA

PASOS DE AUTOEXAMEN DE MAMA

Utilízase frente a un espejo con los brazos caídos, luego con las manos en la cintura, agacharse y posteriormente las manos en el cuello; observar apariencia

Acostada, mano sobre la cabeza, apretar el hombro izquierdo con mano derecha presionando con la punta de los dedos y realizando el movimiento circular en forma de cascabel por toda la mama y axilaria

Valorar por encima de la clavícula buscando nódulos o las personas en caso de sentir de líquido o flujo a la leche materna sin lactante

Detalles de la reunión

(33)

Sora 14:12 #0

koly meja saizor 14:12 Si, ya

Sora 14:12 Factores de riesgo inicialmente

Mayerly Andrea Pablos oepira 14:12 Factores de riesgo

Eli 14:12 si

Sora 14:17 Si ahora si

Sora 14:16 Factores de riesgo

Envía un mensaje a todos

TU DANIELA LO... JUAN QUIL... MARIANA M... santiago oris... Sandra Lucor... Natalia Rivra

14:22 28/07/2020

Recibida (372) - m... Pendientes Selo 1 Correo Anal Natalia ju... Meet: noingv... c... V2.0...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

CÁNCER DE MAMA

PASOS DE AUTOEXAMEN DE MAMA



- Utilizarse frente a un espejo con los brazos caídos, luego con los brazos en la cintura, agacharse y poderosamente las manos en el cuello; observar apariencia
- Acostarse, mirar sobre la mesa, examinar mama izquiera con mano derecha presionando con la punta de los dedos y realizando un movimiento circular en forma de caracol por toda la mama y axilas.
- Valorar por encima de la clavícula buscando nódulos y los pezones en caso de cambio de forma diferente a la noche mirando si un lactante

SES Hospital Universitario de Cádiz

Detalles de la reunión

35

Bora 14:12 Factores de riesgo inicialmente

Mayerly Andrea Patillo oopira 14:12 Factores de riesgo

Tu 14:12 si

Bora 14:13 Si ahora si

Nara 14:16 Factores de riesgo

Bora 14:23 Sobre los erupciones o lunares rojos... supongo que es normal que después de cierta edad aparezcan en todo lado del cuerpo. Es sintoma de estar envejeciendo o en el pecho aparecen uno que otro? o me?

Envía un mensaje a todos

TU DANIELA LO... JUAN QUELL... MARIANA M... santiago oris... Sandra Lucor... Natalia Rivra

14:23 20/10/2020

Recibida (372) - m... Pendientes Selo 1 Correo Anal Natalia ju... Meet: noingv... c... V2.0...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando


CÁNCER DE MAMA

PRUEBAS DE TAMIZAJE

EXAMEN CLÍNICO

Este debe ser realizado por personal de la salud entrenado.


A partir de los 40 años manera anual.



MAMOGRAFÍA

Examen que permite visualizar el interior de las mamas.

Después de los 50 años hasta los 69 años, cada 2 años.



SES Hospital Universitario de Cádiz

Detalles de la reunión

37

Bora 14:12 Factores de riesgo inicialmente

Mayerly Andrea Patillo oopira 14:12 Factores de riesgo

Tu 14:12 si

Bora 14:13 Si ahora si

Nara 14:16 Factores de riesgo

Bora 14:23 Sobre los erupciones o lunares rojos... supongo que es normal que después de cierta edad aparezcan en todo lado del cuerpo. Es sintoma de estar envejeciendo o en el pecho aparecen uno que otro? o me?

Envía un mensaje a todos

TU DANIELA LO... JUAN QUELL... MARIANA M... santiago oris... Sandra Lucor... Natalia Rivra

14:26 20/10/2020

Recibida (372) - m... Pendientes Sele 1 Correo (señal recibida) Vest: no... V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando


CÁNCER DE MAMA

PRUEBAS DE TAMIZAJE

EXAMEN CLÍNICO

Este debe ser realizado por personal de la salud entrenado.

A partir de los 40 años manera anual.



MAMOGRAFÍA

Examen que permite visualizar el interior de las mamas.

Después de los 50 años hasta los 69 años, cada 2 años.



SES Hospital Universitario de Cádiz

Detalles de la reunión

(36)

Mayerly Andrea Peña oopira 14:12 Factores de riesgo

Tú 14:12 si

Sora 14:12 Si ahora si

Sora 14:16 Factores de riesgo

Sora 14:21 Sobre las erupciones o lunares rojos...supongo que es normal que después de cierta edad aparecen en todo lado del cuerpo. ES síntoma de alertarse si en el pecho aparecen uno que otro? o no?

Maria Eugenia Londoño 14:27 Hasta que edad hacerse la mamografía

Envía un mensaje a todos

TU DANIELA LO... JUAN QUELL... MARIANA M... Santiago orla... Sandra Lucor... Natalia Rivra

14:17 20/10/2020

Recibida (372) - m... Pendientes Sele 1 Correo (señal recibida) Vest: no... V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

PARA FINALIZAR...

1. ¿Qué día se debe realizar el autoexamen de mama?
2. ¿Cuál es la técnica para realizar el autoexamen de mama?
3. ¿A partir de que edad se realiza el examen clínico de mama?
4. ¿Cuáles son los hábitos de vida que puede modificar para reducir el riesgo?

SES Hospital Universitario de Cádiz

Detalles de la reunión

(33)

Tú 14:21 escoge un día

Sora 14:21 Escoge un día es al mes

Frente al espejo, desnuda y observando las anomalías posibles, luego palpando

Tú 14:22 de los 50

Sora 14:22 Aparte de los cuarenta años

Tú 14:22 si

Sora 14:23 Dejar el alcohol, hacer ejercicio, modificar alimentación

Envía un mensaje a todos

TU DANIELA LO... JUAN QUELL... Daricela Posa... Mariuz Vilada kely moja sal... Natalia Rivra

14:24 20/10/2020


Recibida (372) - ma... | Pendientes | Salvo 1 | Correo (así) Natalia ju... | Vest: no... | ... (3) | V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

DANIELA LONDOÑO MAZO está presentando

PARA FINALIZAR...

1. ¿Qué día se debe realizar el autocxamen de mama?
2. ¿Cuál es la técnica para realizar el autoexamen de mama?
3. ¿A partir de que edad se realiza el examen clínico de mama?
4. ¿Cuáles son los hábitos de vida que puede modificar para reducir el riesgo?



Detalles de la reunión

132

Elige un día en el mes

Frente al espejo, de pie y observando las anomalías posibles, luego palpando

Tú: 14:32 de los 50

Sora: 14:37 Aparte de los cuarenta años

Tú: 14:32 ok

Sora: 14:33 Dejar el alcohol, hacer ejercicio, modificar alimentación

Sora: 14:34 En los hombres como se haría el autoexamen? o tiene algún síntoma?

Envía un mensaje o acción





menucha bedoya abandonó la reunión





TG DANIELA LO... JUAN QUILL... Daricla Posa... Mariluz Villada kely mcjls sal... Natalia Rivra





14:34 20/10/2020





Recibida (372) - ma... | Pendientes | Salvo 1 | Correo (así) Natalia ju... | Vest: no... | ... (3) | V22...

meet.google.com/nbv-jru-gbd

Detalles de la reunión

131

anomalías posibles, luego palpando

Tú: 14:32 de los 50

Sora: 14:32 Aparte de los cuarenta años

Tú: 14:32 ok

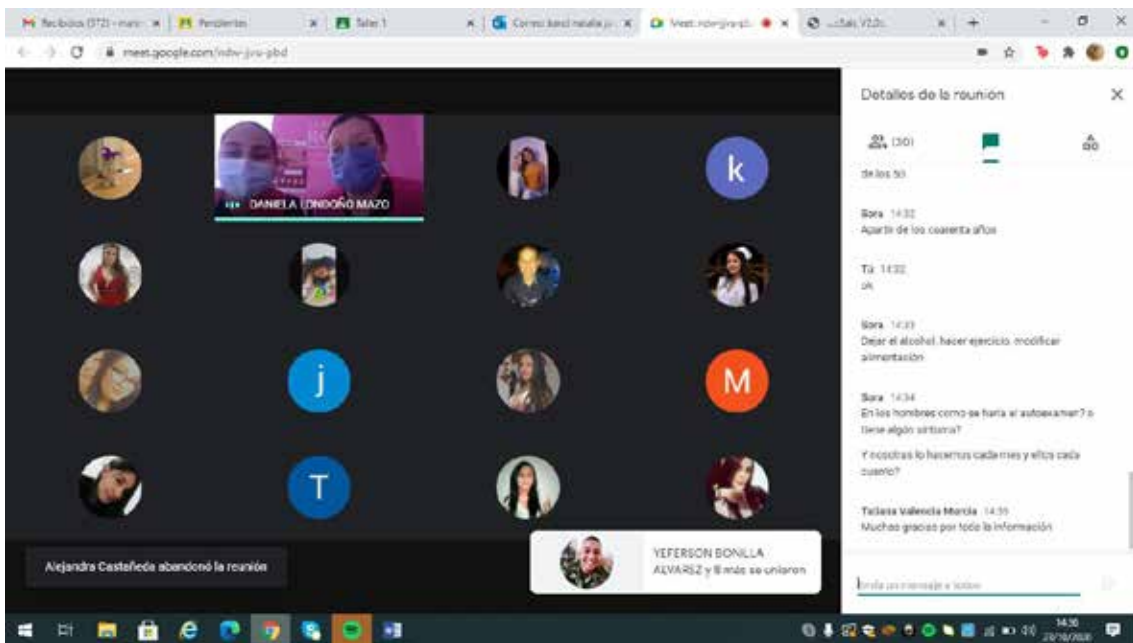
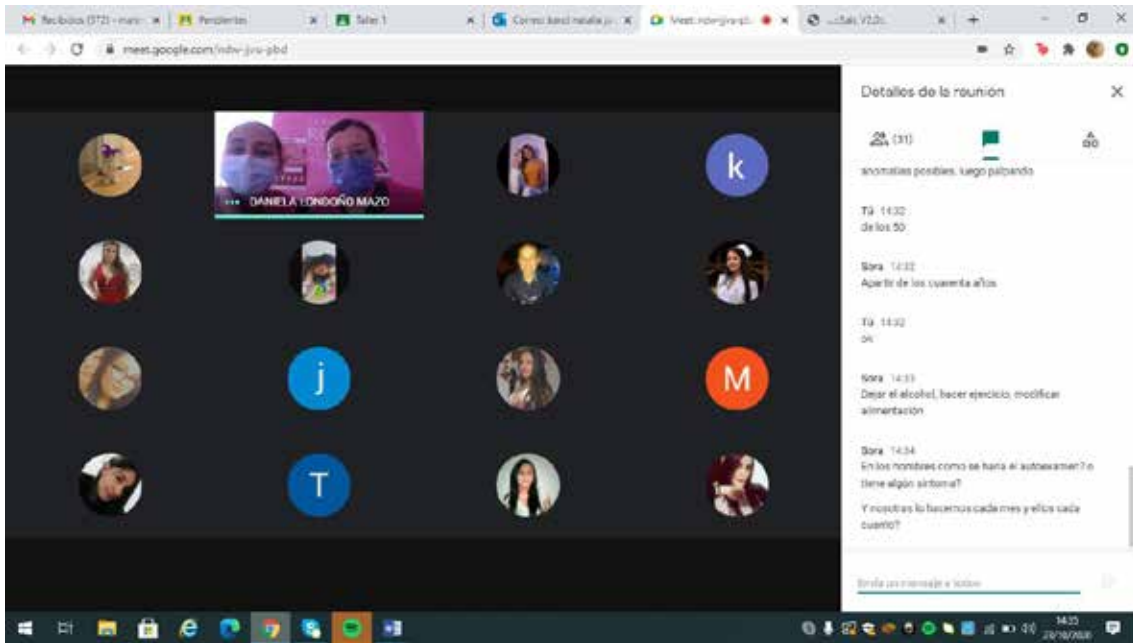
Sora: 14:33 Dejar el alcohol, hacer ejercicio, modificar alimentación

Sora: 14:34 En los hombres como se haría el autoexamen? o tiene algún síntoma?

Y nosotros lo hacemos cada mes y ellos cada cuanto?

Envía un mensaje o acción

14:35 20/10/2020



EVIDENCIAS PROGRAMA DE EDUCACION EN SALUD HOSPITAL EN TU BARRIO

