

CAPACITACIONES CLUB DE LA SALUD HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CALDAS

GENERALIDADES DEL COVID-19. 28 DE AGOSTO DE 2020

Club de la SALUD

Programa de Educación en Salud

Generalidades del Covid

Ponente:
Dr. Edgar Eduardo Castro Osorio

Viernes 28 de Agosto

Hora: 2:00 p.m. Google Meet

 **S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas
Queremos devolver sonrisas

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Covid x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid X

Personas (15) Chat

Añadir personas

- T Trabajo Social SES SES (TU)
- A Angela García
- A Angela María García Henao
- A Angélica María Arias Hernández
- C Carmenza Pérez
- C Consuelo Arboleda
- D Diana Alexandra Salgado
- D Diana Hoyos
- IA IA Isabel

94% 02:04 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Covid x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid X

Personas (16) Chat

- C Consuelo Arboleda
- D Diana Alexandra Salgado
- D Diana Hoyos
- IA IA Isabel
- I lina maria lopez castro
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- L Luz A
- L Luz Dary Ramirez de Lopez
- m maria elena perez
- M María Fernanda Montealegre J...

93% 02:05 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (17) Chat

- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz A
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Maria Fernanda Montealegre J...

Luz Dary Ramirez de Lopez Diana Hoyos Angela Garcia

anderson escobar osorio lina maria lopez castro Consuelo Arboleda

Generalidades del Covid Presentar ahora

93% 02:06 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (18) Chat

- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez

Luz Dary Ramirez de Lopez Diana Hoyos Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Carmenza Perez Lina Martinez IA Isabel

93% 02:08 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Generalidades del Covid

Presentar ahora

Personas (19) Chat (2)

- Comunicaciones Ses
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez

92% 02:08 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Carmenza Perez ha abandonado la reunión

Generalidades del Covid

Presentar ahora

Personas (17) Chat

- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica Maria Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Comunicaciones Ses
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro

92% 02:09 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Diana Hoyos

Lina Martinez

IA Isabel

Generalidades del Covid

Personas (20)

Chat

- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica María Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Carmenza Perez
- carolina betancurt
- Comunicaciones Ses
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel

02:11 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Diana Hoyos

Lina Martinez

IA Isabel

Generalidades del Covid

Personas (21)

Chat

Carmenza Perez 14:08
Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Envía un mensaje a todos

Presentar ahora

02:19 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (21) Chat

Carmenza Perez 14:08
Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Envía un mensaje a todos

Generalidades del Covid ^

Presentar ahora

Windows taskbar: 88% battery, 02:19 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (22) Chat

- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Illiana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez

Windows taskbar: 87% battery, 02:22 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (23) Chat

- IA Isabel
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrep...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Generalidades del Covid

Presentar ahora

87% 02:22 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (23) Chat

- IA Isabel
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Diana Hoyos

Lina Martinez

IA Isabel

87% 02:22 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Diana Hoyos Lina Martinez IA Isabel

Generalidades del Covid

Personas (24) Chat

- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montalegre J...

02:22 p. m. 28/08/2020 87%

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Diana Hoyos Lina Martinez IA Isabel

Generalidades del Covid

Personas (24) Chat

Carmenza Perez 14:08
Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

Envía un mensaje a todos

02:24 p. m. 28/08/2020 86%

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

Carmenza Perez 14:08
Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

Envía un mensaje a todos

Windows taskbar: 85% battery, 02:27 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Windows taskbar: 85% battery, 02:27 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Monteleigre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

85% 02:28 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Monteleigre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Generalidades del Covid ^

Presentar ahora

85% 02:29 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29
Buenas tardes, es verdad que la moringa cura el virus?

Envía un mensaje a todos

84% 02:30 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

Leidy Bedoya

liliana gonzalez

lina maria lopez castro

Lina Martinez

Luisa Fernanda Restrepo Gonz...

Luz Dary Ramirez de Lopez

Luz deny Zárate grzon

maria elena perez

Maria Fernanda Montealegre J...

MONICA ANDREA ECHEVERRY...

83% 02:34 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montalegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Presentar ahora

02:35 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon Carmenza Perez Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

- Angela Maria Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Carmenza Perez **Se ha unido**
- carolina betancurt
- Comunicaciones Ses
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- Dolores Borray
- Edgar Aldana

02:36 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon

Lina Martinez

Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (26)

- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon

02:36 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Generalidades del Covid

Personas (26)

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Monteleagre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Presentar ahora

02:36 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

Añadir personas

- Trabajo Social SES (Tú)
- anderson escobar osorio
- Angela García
- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica María Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Carmenza Perez
- carolina betancurt
- Comunicaciones Ses

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela García

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Presentar ahora

Windows taskbar: 82% battery, 02:36 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (27) Chat

Añadir personas

- Trabajo Social SES (Tú)
- anderson escobar osorio
- Angela García
- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica María Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Carmenza Perez
- carolina betancurt
- Comunicaciones Ses

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela García

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon

Lina Martinez

Gloria Delgado

Windows taskbar: 81% battery, 02:40 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Generalidades del Covid

Personas (27)

- Dolores Borray
- Edgar Aldana
- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Jairo Enrique BohorquezP
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez

Presentar ahora

02:40 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon

Carmenza Perez

Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (25)

- Edgar Aldana
- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Jairo Enrique BohorquezP
- Leidy Bedoya
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez

02:42 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29
Buenas tardes, es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46
Dr., para salir a trotar con tapabocas es muy difícil yo siento morir sin aire, pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Envía un mensaje a todos

79% 02:46 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29
Buenas tardes, es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46
Dr., para salir a trotar con tapabocas es muy difícil yo siento morir sin aire, pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Envía un mensaje a todos

78% 02:46 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29
Buenas tardes,es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46
Dr, para salir a trotar con tapabocas es muy difícil yo siento morir sin aire; pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Envía un mensaje a todos

78% 02:48 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

G

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29
Buenas tardes,es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46
Dr, para salir a trotar con tapabocas es muy difícil yo siento morir sin aire; pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Envía un mensaje a todos

Presentar ahora

77% 02:49 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29
Buenas tardes,es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46
Dr. para salir a trotar con tapabocas es muy dificil yo siento morir sin aire; pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Envía un mensaje a todos

76% 02:53 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29
Buenas tardes,es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46
Dr. para salir a trotar con tapabocas es muy dificil yo siento morir sin aire; pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Envía un mensaje a todos

Generalidades del Covid ^

Presentar ahora

76% 02:53 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Personas (25) Chat

- IA Isabel
- JairoEnrique BohorquezP
- Leidy Bedoya
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...

76% 02:53 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Personas (25) Chat

- IA Isabel
- JairoEnrique BohorquezP
- Leidy Bedoya
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...

Generalidades del Covid ^ Presentar ahora

76% 02:54 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Personas (25)

Chat

sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

Envía un mensaje a todos

IA Isabel
Luz Dary Ramirez de Lopez
Angela Maria Garcia Henao
Angela Garcia
anderson escobar osorio
maria elena perez
Consuelo Arboleda
Gloria Delgado
Elsa Rivera

74% 02:58 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Personas (24)

Chat

sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

Envía un mensaje a todos

Generalidades del Covid

Presentar ahora

IA Isabel
Luz Dary Ramirez de Lopez
Angela Maria Garcia Henao
Angela Garcia
anderson escobar osorio
maria elena perez
Consuelo Arboleda

74% 02:59 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jmmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (24) Chat

sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena hijene

Envía un mensaje a todos

Windows taskbar: 74% battery, 02:59 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jmmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Generalidades del Covid

Personas (22) Chat

sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena hijene

Envía un mensaje a todos

Windows taskbar: 72% battery, 03:03 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Gloria Delgado

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (21) Chat

Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05
Gracias doc

Envía un mensaje a todos

72% 03:05 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocia@sesc.co Meet - Generalidades del Covid 192.168.10.40:8084/planillaUsua

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Gloria Delgado Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

IA Isabel Carmenza Perez Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (21) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

03:06 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocia@sesc.co Meet - Generalidades del Covid 192.168.10.40:8084/planillaUsua

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Gloria Delgado Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

IA Isabel Carmenza Perez Elsa Rivera

lina maria lopez castro ha abandonado la reunión

Generalidades del Covid

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

03:07 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz deny Zárate grzon

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

71% 03:07 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz deny Zárate grzon

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

71% 03:07 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz deny Zárate grzon Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

IA Isabel Carmenza Perez Elsa Rivera

71% 03:07 p. m. 28/08/2020

Generalidades del Covid

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz deny Zárate grzon Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

IA Isabel Carmenza Perez Elsa Rivera

71% 03:07 p. m. 28/08/2020

Generalidades del Covid

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jmmy-vcw?pli=1&authuser=0

GRABANDO

Luz deny Zárate grzon

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

¿Estás hablando? El micrófono está desactivado. Haz clic en él para activarlo.

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (18) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

70% 03:08 p. m. 28/08/2020

CAPACITACION CLUB DE LA SALUD RUMBATERAPIA 25 DE SEPTIEMBRE



Club de la SALUD

Rumbaterapia

Ponente:
Dra. Lorena López Suárez
Fisioterapeuta

Viernes 25 de Septiembre
Hora: 2:00 p.m. **Google Meet**

 **S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas
Queremos devolver sonrisas

Meeting interface showing a grid of participants. The top left corner indicates "GRABANDO" (Recording). The meeting title is "Trabajo Social SES SES". The participants listed in the sidebar are: Trabajo Social SES SES, anderson escobar osorio, IA Isabel, Carmenza Perez, Martha Eva Buriticá de Monsalve, and Maria Fernanda Montealegre Jaramillo. The bottom of the screen shows a Windows taskbar with various application icons and a system tray displaying the time as 2:14 p.m. on 25/09/2020.

Meeting interface showing a grid of participants. The top left corner indicates "GRABANDO" (Recording). The meeting title is "Trabajo Social SES SES". The participants listed in the sidebar are: Trabajo Social SES SES, anderson escobar osorio, IA Isabel, Carmenza Perez, Martha Eva Buriticá de Monsalve, Maria Fernanda Montealegre Jaramillo, maria elena.perez, and Laura Torres. The bottom of the screen shows a Windows taskbar with various application icons and a system tray displaying the time as 2:18 p.m. on 25/09/2020.

Windows taskbar: hp, microphone, speaker, back arrow

Browser tabs: Fwd: Link de conexión Club de la... Meet - aeo-tmmt-gdv

URL: meet.google.com/aeo-tmmt-gdv

Meeting status: GRABANDO

Meeting title: Trabajo Social SES SES

Grid of video thumbnails: 12 thumbnails in a 3x4 grid. Top row shows real video feeds. Middle and bottom rows show avatars (green frog, blue 'L', purple 'K', green frog).

Notification: Maria Fernanda Montealegre Jaramillo se ha unido (no pertenece a SES Hospital Universitario de Caldas)

Details panel: Detalles de la reunión, Personas (11), Chat, Añadir personas

Participant list:

- Angela Maria Garcia Henao (Tú)
- anderson escobar osorio
- Carmenza Perez
- IA Isabel
- Karol Jaramillo
- Laura Torres
- maria elena perez

System tray: 2:19 p. m., 25/09/2020

Windows taskbar: hp, microphone, speaker, back arrow

Browser tabs: Fwd: Link de conexión Club de la... Meet - aeo-tmmt-gdv

URL: meet.google.com/aeo-tmmt-gdv

Meeting status: GRABANDO

Meeting title: Trabajo Social SES SES

Grid of video thumbnails: 12 thumbnails in a 3x4 grid. Top row shows real video feeds. Middle and bottom rows show avatars (green frog, blue 'L', purple 'K', green frog, blue 'L', circular profile picture).

Details panel: Detalles de la reunión, Personas (12), Chat, Añadir personas

Participant list:

- Angela Maria Garcia Henao (Tú)
- anderson escobar osorio
- Carmenza Perez
- IA Isabel
- Karol Jaramillo
- Laura Noreña López
- Laura Torres

System tray: 2:20 p. m., 25/09/2020

CAPACITACION CLUB DE LA SALUD ALIMENTACION SALUDABLE 30 DE OCTUBRE DE 2020

Club de la SALUD

Programa de Educación en Salud

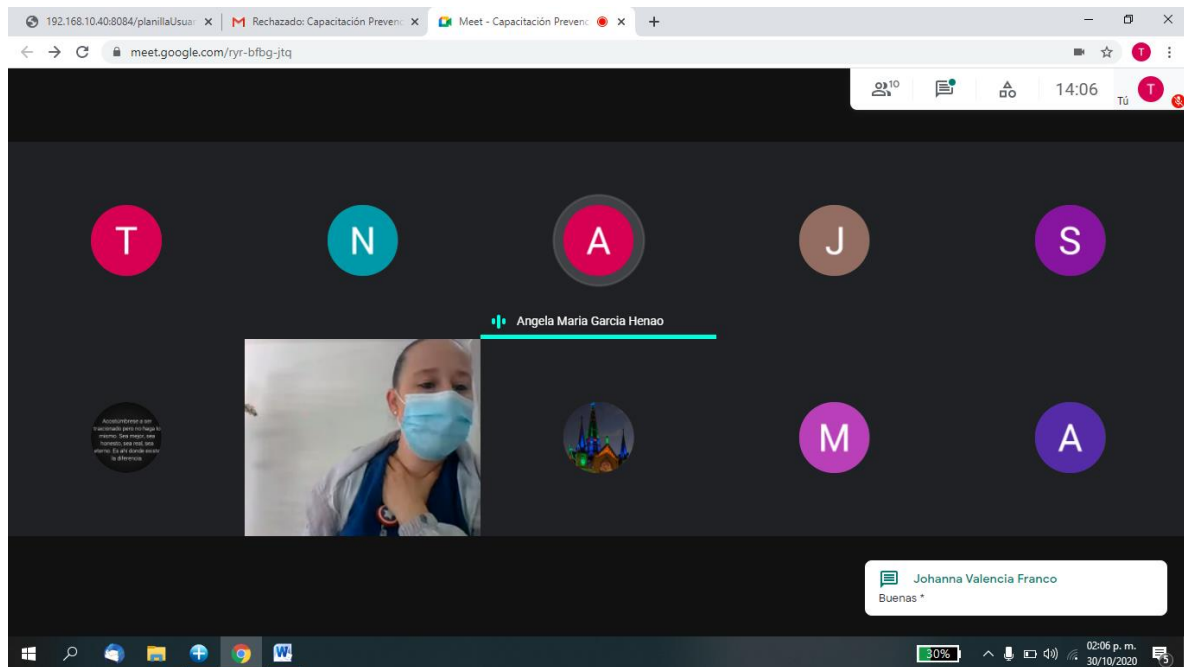
Alimentación Saludable

Ponente: **Dra. Valentina Echeverry Ocampo**



Viernes 30 de Octubre

Hora: 2:00 p.m. **Google Meet**

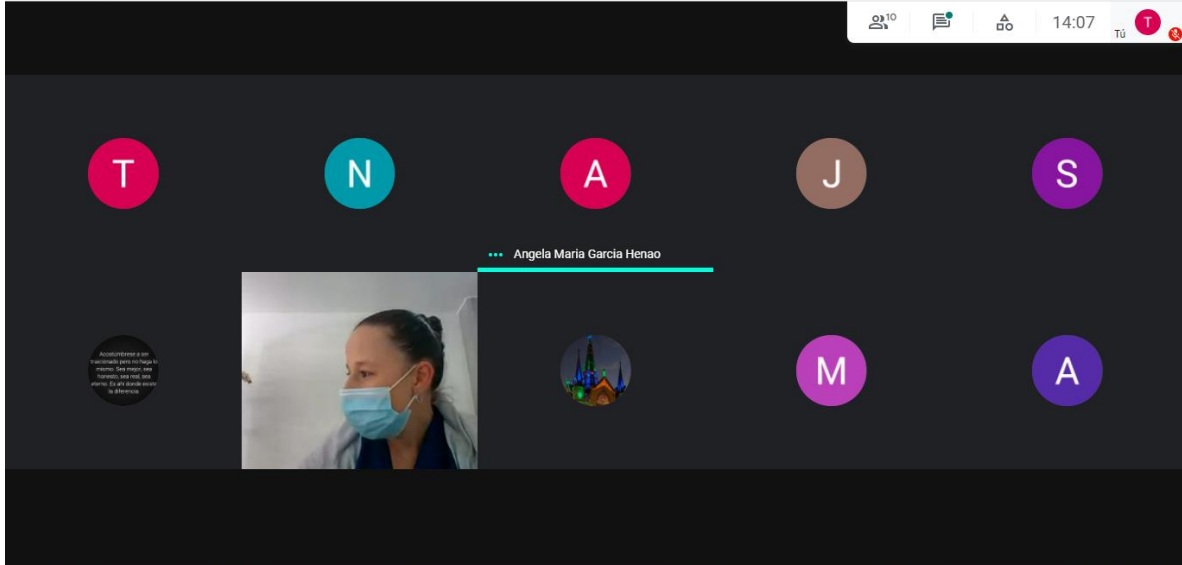


meet.google.com/ryr-bfbg-jtq

10 14:07 TU

T N A J S

Angela Maria Garcia Henao

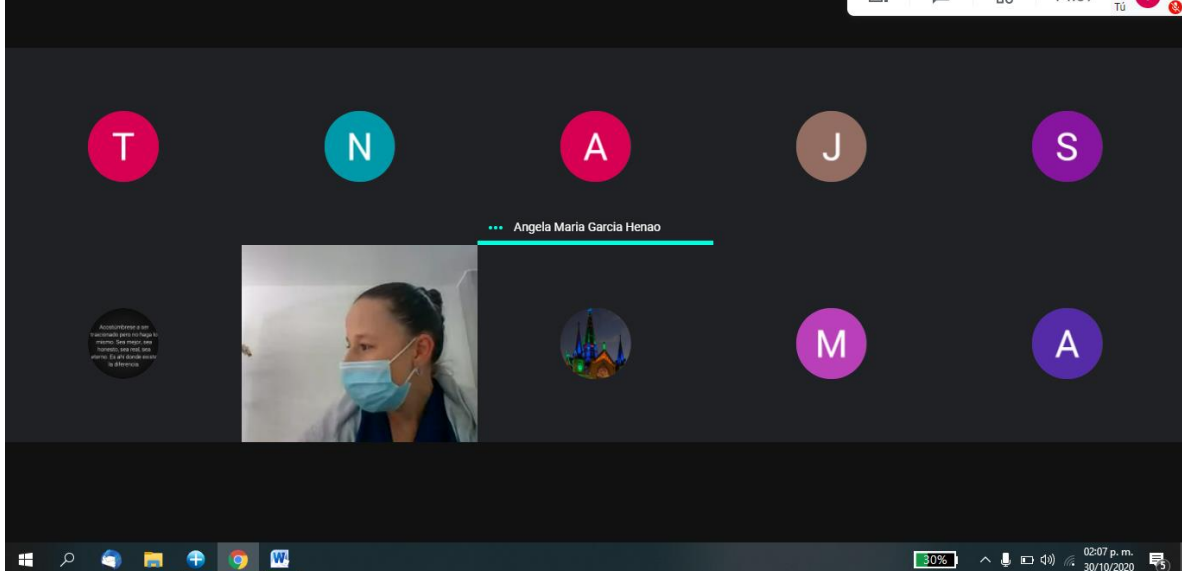


meet.google.com/ryr-bfbg-jtq

10 14:07 TU

T N A J S

Angela Maria Garcia Henao



192.168.10.40:8084/planillaUsua... Rechazado: Capacitación Preven... Meet - Capacitación Preven...

meet.google.com/ryr-bfbg-jtq


Valentina Echeverri está presentando

Claudia Sanchez Ri... y 5 más

14:16 TU

Carbohidratos

- HARINAS
- Recomendación de ingesta diaria: 2 ½ a 10 porciones:
 - 1 tajada de Pan, 2 tostadas medianas, 5 cucharadas de arroz, 1 papa mediana.
- Es la principal fuente de Energía.
- Aportan principalmente chos.



Altavoz (Synaptics Audio)

0

27% 02:16 p. m. 30/10/2020

192.168.10.40:8084/planillaUsua... Rechazado: Capacitación Preven... Meet - Capacitación Preven...

meet.google.com/ryr-bfbg-jtq


Valentina Echeverri está presentando

Claudia Sanchez Ri... y 3 más

14:25 TU

Proteínas

- Son una de las mayores fuentes de proteínas y hierro de mayor biodisponibilidad.
- Aportan grasa saturada y colesterol.



Altavoz (Synaptics Audio)

0

24% 02:25 p. m. 30/10/2020

192.168.10.40:8084/planillaUsua... Rechazado: Capacitación Preven... Meet - Capacitación Preven...

meet.google.com/ryr-bfbg-jtq


Valentina Echeverri está presentando

Claudia Sanchez Ri... y 5 más

14:31 TU

Proteínas y Calcio.

- LACTEOS
- Recomendación de ingesta diaria: 2 a 2 ½ porciones:
 - Leche, Queso, Kumis, Yogurt
- Son fuente importante de proteínas, Calcio y Vitamina D



¿Estás hablando? El micrófono está desactivado. Haz clic en él para activarlo.

Valentina Echeverri

22%

02:31 p. m. 30/10/2020

192.168.10.40:8084/planillaUsua... Rechazado: Capacitación Preven... Meet - Capacitación Preven...

meet.google.com/ryr-bfbg-jtq


Valentina Echeverri está presentando

Monica Echeverri Oca... y 5 más

14:32 TU

Grasas.

- Fuentes: aguacate, aceites vegetales, margarinas, mantequillas, coco.
- Se dividen en grasa saturada e insaturada.
- Se recomienda evitar preparaciones fritas, y comidas grasosas.



¿Estás hablando? El micrófono está desactivado. Haz clic en él para activarlo.

Valentina Echeverri

Capacitación Prevención Cáncer de Mama

Valentina Echeverri está presentando

21%

02:32 p. m. 30/10/2020