

**CAPACITACIONES CLUB DE LA SALUD HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CALDAS**

GENERALIDADES DEL COVID-19. 28 DE AGOSTO DE 2020

**Club de la SALUD**

Programa de Educación en Salud

**Generalidades del Covid**

Ponente:  
**Dr. Edgar Eduardo Castro Osorio**

Viernes 28 de Agosto

**Hora: 2:00 p.m. Google Meet**

 **S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Covid x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (15) Chat

Añadir personas

- Trabajo Social SES SES (TU)
- Angela Garcia
- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica María Arias Hernandez
- Carmenza Perez
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel

94% 02:04 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Covid x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (16) Chat

- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- lina maria lopez castro
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz A
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez
- María Fernanda Montealegre J...

93% 02:05 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (17) Chat

- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz A
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Maria Fernanda Montealegre J...

Generalidades del Covid

Presentar ahora

93% 02:06 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (18) Chat

- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez

Generalidades del Covid

Presentar ahora

93% 02:08 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Generalidades del Covid

Presentar ahora

Personas (19) Chat (2)

- Comunicaciones Ses
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez

92% 02:08 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Carmenza Perez ha abandonado la reunión

Generalidades del Covid

Presentar ahora

Personas (17) Chat

- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica Maria Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Comunicaciones Ses
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro

92% 02:09 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (20) Chat

- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica María Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Carmenza Perez
- carolina betancurt
- Comunicaciones Ses
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- IA Isabel

Luz Dary Ramirez de Lopez  
Angela Maria Garcia Henao  
Angela Garcia

anderson escobar osorio  
maria elena perez  
Consuelo Arboleda

Diana Hoyos  
Lina Martinez  
IA Isabel

02:11 p. m.  
28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (21) Chat

Carmenza Perez 14:08  
Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08  
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18  
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Generalidades del Covid ^

Presentar ahora

Envía un mensaje a todos

02:19 p. m.  
28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

D L IA

Generalidades del Covid Presentar ahora

Generalidades del Covid x

Personas (21) Chat

Carmenza Perez 14:08  
Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08  
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18  
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Envía un mensaje a todos

Windows taskbar: 88% battery, 02:19 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

D L IA

Generalidades del Covid Presentar ahora

Generalidades del Covid x

Personas (22) Chat

- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Illiana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez

Windows taskbar: 87% battery, 02:22 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

D L IA

Generalidades del Covid

Personas (23) Chat

- IA Isabel
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrep...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Presentar ahora

87% 02:22 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

D L IA

Diana Hoyos Lina Martinez IA Isabel

Generalidades del Covid

Personas (23) Chat

- IA Isabel
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

87% 02:22 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co Meet - Generalidades del Covid 192.168.10.40:8084/planillaUsuar

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Personas (24)

- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montalegre J...

02:22 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co Meet - Generalidades del Covid 192.168.10.40:8084/planillaUsuar

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Personas (24)

Chat

Carmenza Perez 14:08  
Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08  
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18  
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

Envía un mensaje a todos

02:24 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

Carmenza Perez 14:08  
Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08  
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18  
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

Envía un mensaje a todos

Windows taskbar: 85% battery, 02:27 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Windows taskbar: 85% battery, 02:27 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montalegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

85% 02:28 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montalegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Generalidades del Covid ^

Presentar ahora

85% 02:29 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

Buenas tardes para todos

maria elena perez 14:08  
Muy buenas tardes

Lina Martinez 14:18  
Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29  
Buenas tardes, es verdad que la moringa cura el virus?

Envía un mensaje a todos

84% 02:30 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

Leidy Bedoya

liliana gonzalez

lina maria lopez castro

Lina Martinez

Luisa Fernanda Restrepo Gonz...

Luz Dary Ramirez de Lopez

Luz deny Zárate grzon

maria elena perez

Maria Fernanda Montealegre J...

MONICA ANDREA ECHEVERRY...

83% 02:34 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montalegre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Presentar ahora

02:35 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon Carmenza Perez Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

- Angela maria Arias hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Carmenza Perez **Se ha unido**
- carolina betancurt
- Comunicaciones Ses
- Consuelo Arboleda
- Diana Alexandra Salgado
- Diana Hoyos
- Dolores Borray
- Edgar Aldana

02:36 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon

Lina Martinez

Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (26)

Chat

- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon

02:36 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon

Lina Martinez

Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (26)

Chat

- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Monteleagre J...
- MONICA ANDREA ECHEVERRY...

Presentar ahora

02:36 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (26) Chat

Añadir personas

- Trabajo Social SES SES (Tú)
- anderson escobar osorio
- Angela García
- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica María Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Carmenza Perez
- carolina betancurt
- Comunicaciones Ses

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela García

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Presentar ahora

82% 02:36 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (27) Chat

Añadir personas

- Trabajo Social SES SES (Tú)
- anderson escobar osorio
- Angela García
- Angela Maria Garcia Henao
- Angélica María Arias Hernandez
- Betty Elena Barrera Ortiz
- Carmenza Perez
- carolina betancurt
- Comunicaciones Ses

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela García

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon

Lina Martinez

Gloria Delgado

81% 02:40 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Generalidades del Covid

Personas (27) Chat

- Dolores Borray
- Edgar Aldana
- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Jairo Enrique BohorquezP
- Leidy Bedoya
- liliana gonzalez
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez

Presentar ahora

02:40 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

Luz deny Zárate grzon Carmenza Perez Gloria Delgado

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

- Edgar Aldana
- Gloria Delgado
- IA Isabel
- Jairo Enrique BohorquezP
- Leidy Bedoya
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez

02:42 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Personas (25) Chat

Generalidades del Covid

Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29  
Buenas tardes, es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46  
Dr., para salir a trotar con tapabocas es muy difícil yo siento morir sin aire, pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Envía un mensaje a todos

79% 02:46 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Personas (25) Chat

Generalidades del Covid

Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29  
Buenas tardes, es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46  
Dr., para salir a trotar con tapabocas es muy difícil yo siento morir sin aire, pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Envía un mensaje a todos

78% 02:46 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Personas (25) Chat

Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29  
Buenas tardes,es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46  
Dr, para salir a trotar con tapabocas es muy difícil yo siento morir sin aire, pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Envía un mensaje a todos

02:48 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Personas (25) Chat

Buena tarde para todos; doctor Edgar, hay alguna recomendación a nivel de alimentación que pueda ayudar a tener un mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29  
Buenas tardes,es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46  
Dr, para salir a trotar con tapabocas es muy difícil yo siento morir sin aire, pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Envía un mensaje a todos

02:49 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29  
Buenas tardes,es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46  
Dr. para salir a trotar con tapabocas es muy dificil yo siento morir sin aire, pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50  
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Envía un mensaje a todos

76% 02:53 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz Dary Ramirez de Lopez

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

mejor estado de salud para afrontar este momento en el cual se puede presentar mayor nivel de contagio?

Comunicaciones Ses 14:24  
Una persona con un síncope vasovagal se considera paciente delicado al momento de contagio del Covid?

maria elena perez 14:29  
Buenas tardes,es verdad que la moringa cura el virus?

Carmenza Perez 14:46  
Dr. para salir a trotar con tapabocas es muy dificil yo siento morir sin aire, pero salir sin él no podemos que me aconseja para no sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50  
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Envía un mensaje a todos

Generalidades del Covid ^

Presentar ahora

76% 02:53 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

- IA Isabel
- JairoEnrique BohorquezP
- Leidy Bedoya
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...

76% 02:53 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (25) Chat

- IA Isabel
- JairoEnrique BohorquezP
- Leidy Bedoya
- lina maria lopez castro
- Lina Martinez
- Luisa Fernanda Restrepo Gonz...
- Luz Dary Ramirez de Lopez
- Luz deny Zárate grzon
- maria elena perez
- Maria Fernanda Montealegre J...

Generalidades del Covid ^ Presentar ahora

76% 02:54 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Personas (25)

Chat

sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50  
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58  
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

Envía un mensaje a todos

74% 02:58 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajossocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Personas (24)

Chat

sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50  
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58  
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

Envía un mensaje a todos

Generalidades del Covid

Presentar ahora

74% 02:59 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jmmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (24) Chat

sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50  
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58  
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena hijene

Envía un mensaje a todos

Windows taskbar: 74% battery, 02:59 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jmmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Generalidades del Covid

Personas (22) Chat

sentir tanto ahogo

Carmenza Perez 14:50  
Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58  
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena hijene

Envía un mensaje a todos

Windows taskbar: 72% battery, 03:03 p. m., 28/08/2020

Recibidos - trabajosocial@ses.co x Meet - Generalidades del Co x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Gloria Delgado  
Angela Maria Garcia Henao  
Angela Garcia  
anderson escobar osorio  
maria elena perez  
Consuelo Arboleda  
IA Isabel  
Carmenza Perez  
Elsa Rivera

### Generalidades del Covid

Personas (21) Chat

Dr muchisimas gracias por sus concejos

Carmenza Perez 14:58  
Muchisimas gracias a todos los que hicieron posible estar de nuevo en el club de la salud nosotros acá en el bajo tablazo presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05  
Gracias doc

Envía un mensaje a todos

72% 03:05 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocia@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Gloria Delgado (G) Angela Maria Garcia Henao (A) Angela Garcia (A)

anderson escobar osorio (A) maria elena perez (C) Consuelo Arboleda (C)

IA Isabel (IA) Carmenza Perez (C) Elsa Rivera (C)

Generalidades del Covid

Personas (21) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05  
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06  
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

03:06 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajosocia@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Gloria Delgado (G) Angela Maria Garcia Henao (A) Angela Garcia (A)

anderson escobar osorio (A) maria elena perez (C) Consuelo Arboleda (C)

IA Isabel (IA) Carmenza Perez (C) Elsa Rivera (C)

lina maria lopez castro ha abandonado la reunión

Generalidades del Covid

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05  
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06  
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

03:07 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz deny Zárate grzon

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05  
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06  
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

71% 03:07 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz deny Zárate grzon

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

Carmenza Perez

Elsa Rivera

Generalidades del Covid

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05  
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06  
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

71% 03:07 p. m. 28/08/2020

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz deny Zárate grzon Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

IA Isabel Carmenza Perez Elsa Rivera

71% 03:07 p. m. 28/08/2020

**Generalidades del Covid**

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05  
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06  
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

Recibidos - trabajososocial@sesc.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsuar x +

meet.google.com/pwy-jimmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz deny Zárate grzon Angela Maria Garcia Henao Angela Garcia

anderson escobar osorio maria elena perez Consuelo Arboleda

IA Isabel Carmenza Perez Elsa Rivera

71% 03:07 p. m. 28/08/2020

**Generalidades del Covid**

Personas (19) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05  
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06  
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

Recibidos - trabajossocial@ses.co x Meet - Generalidades del Covid x 192.168.10.40:8084/planillaUsua x +

meet.google.com/pwy-jmmy-vcw?pli=1&authuser=0

**GRABANDO**

Luz deny Zárate grzon

Angela Maria Garcia Henao

Angela Garcia

anderson escobar osorio

maria elena perez

Consuelo Arboleda

IA Isabel

¿Estás hablando? El micrófono está desactivado. Haz clic en él para activarlo.

Elsa Rivera

**Generalidades del Covid**

Personas (18) Chat

presentes, hoy aprendimos muchas cosas demasiado interesantes buena tarde y quedamos pendientes para la próxima reunión

maria elena perez 14:58  
Lo más importante es cuidarnos mucho mientras la vacuna, ocurre cómo en la primera Guerra mundial que se dió la peste negra y no salió ninguna vacuna y ya el virus se fue debilitando, aprender a convivir pero con buena higiene

lina maria lopez castro 15:05  
Gracias doc

Angela Maria Garcia Henao 15:06  
Con mucho gusto. ES una decisión individual de autocuidado. Cuidemos a nuestros seres cercanos que tanto amamos.

Envía un mensaje a todos

70% 03:08 p. m. 28/08/2020

CAPACITACION CLUB DE LA SALUD RUMBATERAPIA 25 DE SEPTIEMBRE



**Club de la SALUD**

**Rumbaterapia**

Ponente:  
**Dra. Lorena López Suárez**  
Fisioterapeuta

Viernes 25 de Septiembre  
Hora: 2:00 p.m. **Google Meet**



**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*

meet.google.com/aeo-tmmtt-gdv

GRABANDO

Trabajo Social SES SES

anderson escobar osorio

IA Isabel

Carmenza Perez

Martha Eva Buriticá de Monsalve

Maria Fernanda Montealegre Jaramillo

Detalles de la reunión

Personas (8)

Chat

Añadir personas

Angela Maria Garcia Henao (Tú)

anderson escobar osorio

Carmenza Perez

IA Isabel

maria elena perez

Maria Fernanda Montealegre Jaramillo

Martha Eva Buriticá de Monsalve

Trabajo Social SES SES

Presentar ahora

2:14 p. m. 25/09/2020

meet.google.com/aeo-tmmtt-gdv

GRABANDO

Trabajo Social SES SES

anderson escobar osorio

IA Isabel

Carmenza Perez

Martha Eva Buriticá de Monsalve

Maria Fernanda Montealegre Jaramillo

maria elena.perez

Laura Torres

Detalles de la reunión

Personas (9)

Chat

Añadir personas

Angela Maria Garcia Henao (Tú)

anderson escobar osorio

Carmenza Perez

IA Isabel

Laura Torres

maria elena perez

Maria Fernanda Montealegre Jaramillo

Martha Eva Buriticá de Monsalve

2:18 p. m. 25/09/2020

Windows taskbar: hp, microphone, speaker, back arrow

Browser tabs: Fwd: Link de conexión Club de la... Meet - aeo-tmmt-gdv

Address bar: meet.google.com/aeo-tmmt-gdv

Meeting interface: **GRABANDO**

Grid of video feeds: 12 participants. Top-left: "Trabajo Social SES SES".

Participant list (11):

- Angela Maria Garcia Henao (Tú)
- anderson escobar osorio
- Carmenza Perez
- IA Isabel
- Karol Jaramillo
- Laura Torres
- maria elena perez

Notification: Maria Fernanda Montealegre Jaramillo se ha unido (no pertenece a SES Hospital Universitario de Caldas)

System tray: 2:19 p. m., 25/09/2020

Windows taskbar: hp, microphone, speaker, back arrow

Browser tabs: Fwd: Link de conexión Club de la... Meet - aeo-tmmt-gdv

Address bar: meet.google.com/aeo-tmmt-gdv

Meeting interface: **GRABANDO**

Grid of video feeds: 12 participants. Top-left: "Trabajo Social SES SES".

Participant list (12):

- Angela Maria Garcia Henao (Tú)
- anderson escobar osorio
- Carmenza Perez
- IA Isabel
- Karol Jaramillo
- Laura Noreña López
- Laura Torres

System tray: 2:20 p. m., 25/09/2020

CAPACITACION CLUB DE LA SALUD ALIMENTACION SALUDABLE 30 DE OCTUBRE DE 2020

# Club de la SALUD

Programa de Educación en Salud

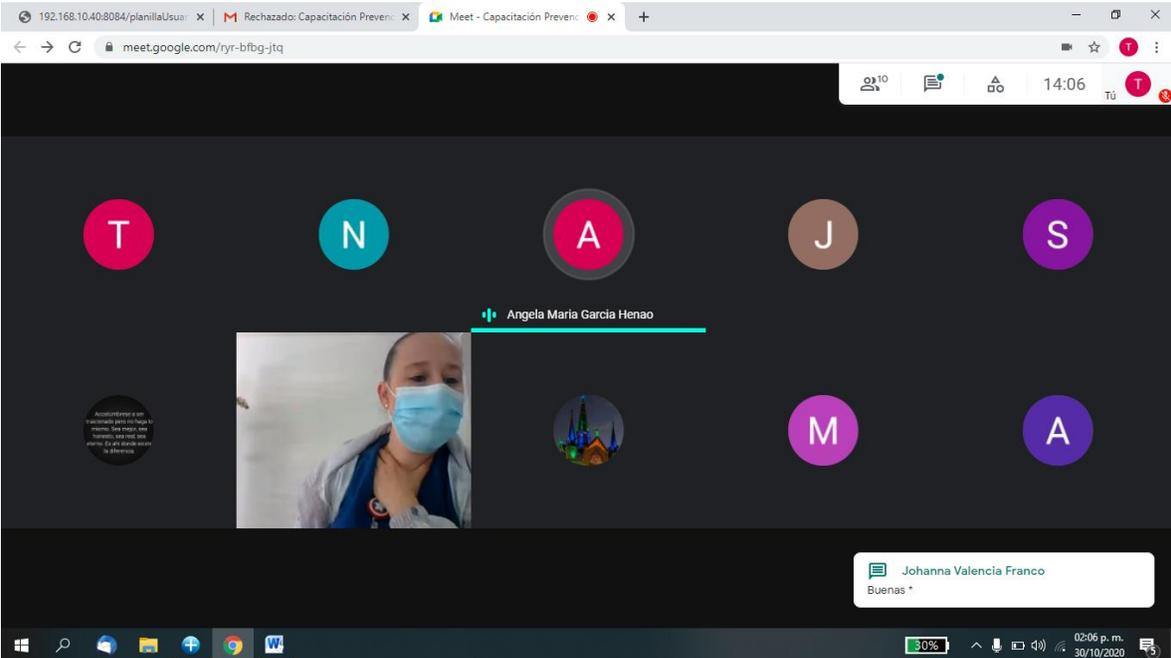
## Alimentación Saludable

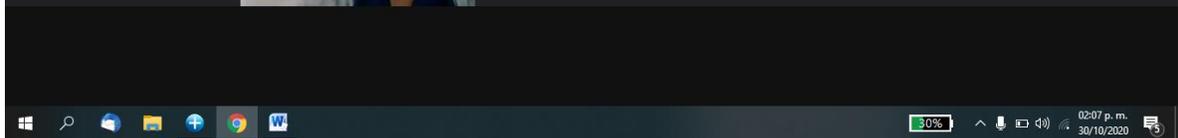
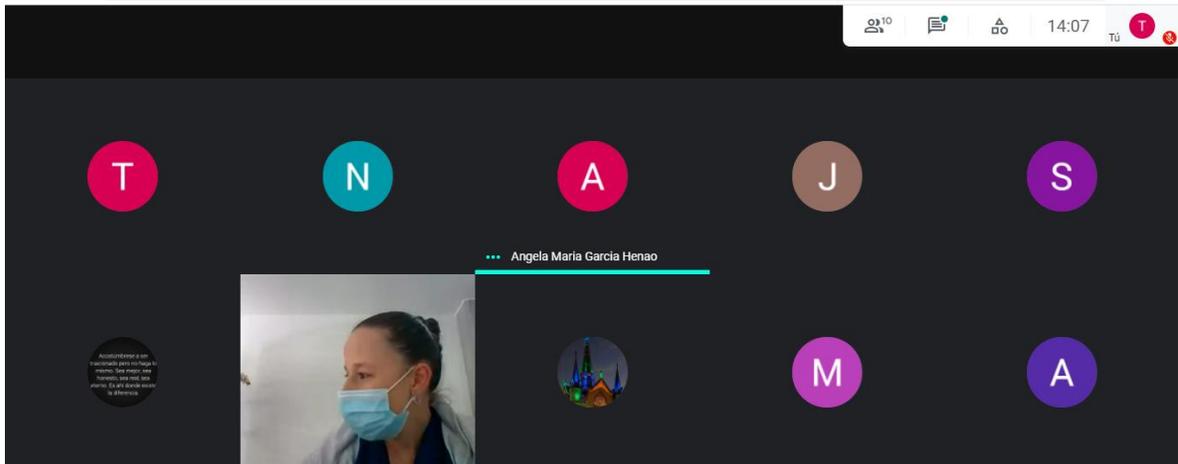
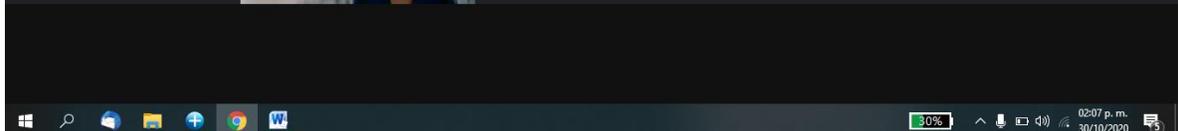
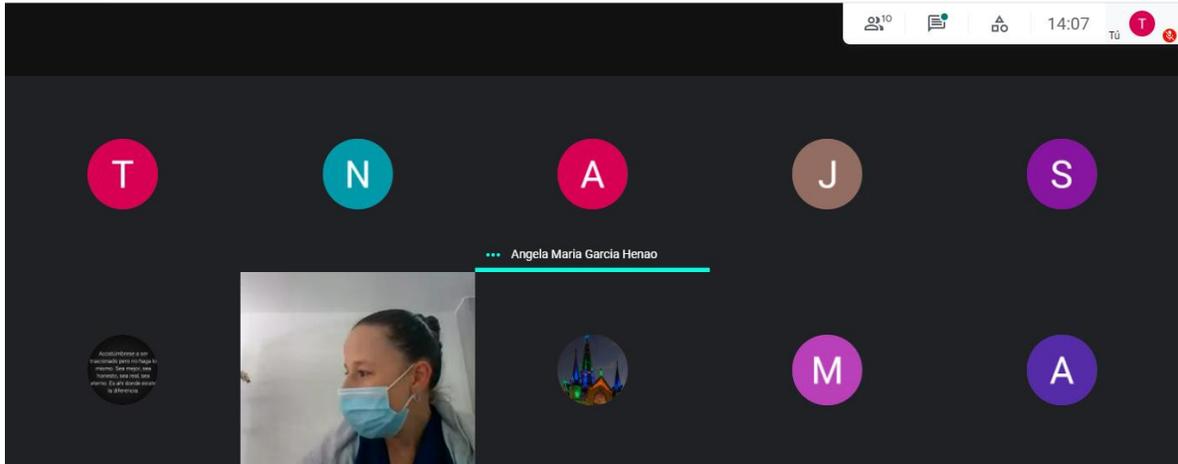
Ponente: **Dra. Valentina Echeverry Ocampo**



Viernes 30 de Octubre

**Hora:** 2:00 p.m. **Google Meet**





192.168.10.40:8084/planillaUsua... Rechazado: Capacitación Preven... Meet - Capacitación Preven...

meet.google.com/ryr-bfbg-jtq

Valentina Echeverri está presentando

Claudia Sanchez Ri... y 5 más

14:16 TU

## Carbohidratos

- HARINAS
- Recomendación de ingesta diaria: 2 ½ a 10 porciones:
  - 1 tajada de Pan, 2 tostadas medianas, 5 cucharadas de arroz, 1 papa mediana.
- Es la principal fuente de Energía.
- Aportan principalmente chos.



Altavoz (Synaptics Audio)

27%

02:16 p. m. 30/10/2020

192.168.10.40:8084/planillaUsua... Rechazado: Capacitación Preven... Meet - Capacitación Preven...

meet.google.com/ryr-bfbg-jtq

Valentina Echeverri está presentando

Claudia Sanchez Ri... y 3 más

14:25 TU

## Proteínas

- Son una de las mayores fuentes de proteínas y hierro de mayor biodisponibilidad.
- Aportan grasa saturada y colesterol.



Altavoz (Synaptics Audio)

24%

02:25 p. m. 30/10/2020

192.168.10.40:8084/planillaUsua... Rechazado: Capacitación Preven... Meet - Capacitación Preven...

meet.google.com/ryr-bfbg-jtq

Valentina Echeverri está presentando

Claudia Sanchez Ri... y 5 más

14:31 TU

## Proteínas y Calcio.

- LACTEOS
- Recomendación de ingesta diaria: 2 a 2 ½ porciones:
  - Leche, Queso, Kumis, Yogurt
- Son fuente importante de proteínas, Calcio y Vitamina D



¿Estás hablando? El micrófono está desactivado. Haz clic en él para activarlo.

Valentina Echeverri

22%

02:31 p. m. 30/10/2020

192.168.10.40:8084/planillaUsua... Rechazado: Capacitación Preven... Meet - Capacitación Preven...

meet.google.com/ryr-bfbg-jtq

Valentina Echeverri está presentando

Monica Echeverri Oca... y 5 más

14:32 TU

## Grasas.

- Fuentes: aguacate, aceites vegetales, margarinas, mantequillas, coco.
- Se dividen en grasa saturada e insaturada.
- Se recomienda evitar preparaciones fritas, y comidas grasosas.



¿Estás hablando? El micrófono está desactivado. Haz clic en él para activarlo.

Valentina Echeverri

Capacitación Prevención Cáncer de Mama

Valentina Echeverri está presentando

21%

02:32 p. m. 30/10/2020