

**CONVOCATORIA DE PARTICIPACIÓN DIRIGIDA A LA COMUNIDAD EN GENERAL EN LOS ESPACIOS DE ENCUENTRO DEL CLUB DE LA SALUD A TRAVÉS DEL USO DE LAS REDES SOCIALES INSTITUCIONALES**



**SES** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



# Club de la SALUD

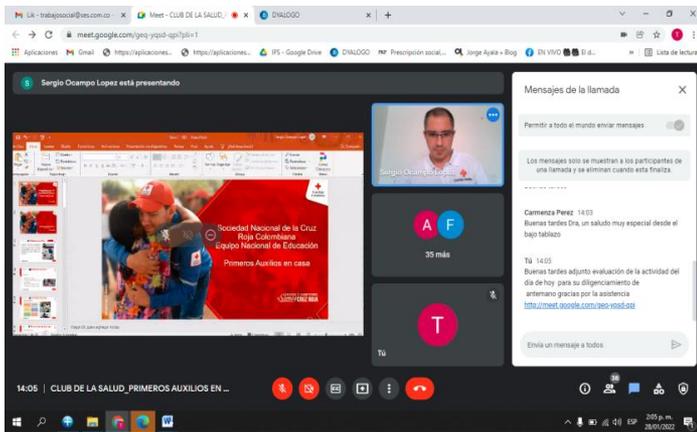
Programa de Educación en Salud  
**Primeros Auxilios en casa**

Ponente:  
**Sergio Ocampo López**  
 Enfermero y Tecnólogo en Atención Prehospitalaria

Viernes 28 de Enero  
 Hora: 2:00 p.m. **Google Meet**



SES Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



Sergio Ocampo Lopez está presentando

Mensajes de la llamada

Permitir a todo el mundo enviar mensajes

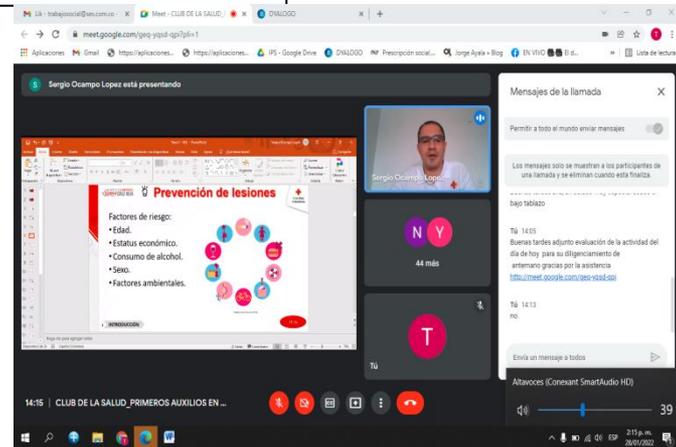
Los mensajes solo se muestran a los participantes de una llamada y se eliminan cuando esta finaliza.

Carmenza Perez 14:03  
 Buenos tardes Dra, un saludo muy especial desde el lago tablazo

Tu 14:05  
 Buenas tardes adjunto evaluación de la actividad del día de hoy para su diligenciamiento de antemano gracias por la asistencia <https://meet.google.com/gso-vssd-osa>

Envía un mensaje a todos

14:05 | CLUB DE LA SALUD, PRIMEROS AUXILIOS EN ...



Sergio Ocampo Lopez está presentando

Mensajes de la llamada

Permitir a todo el mundo enviar mensajes

Los mensajes solo se muestran a los participantes de una llamada y se eliminan cuando esta finaliza.

Sajo tablazo

Tu 14:05  
 Buenas tardes adjunto evaluación de la actividad del día de hoy para su diligenciamiento de antemano gracias por la asistencia <https://meet.google.com/gso-vssd-osa>

Tu 14:13  
 No

Envía un mensaje a todos

Altavoces (Coveant SmartAudio HD)

14:15 | CLUB DE LA SALUD, PRIMEROS AUXILIOS EN ...



**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



meet.google.com/geq-yqsq-qpi?pli=1

Sergio Ocampo Lopez está presentando

Mensajes de la llamada

Permitir a todo el mundo enviar mensajes

Los mensajes solo se muestran a los participantes de una llamada y se eliminan cuando esta finaliza.

Carmenza Perez 14:03  
Buenas tardes Dra, un saludo muy especial desde el bajo tablazo

Tú 14:05  
Buenas tardes adjunto evaluación de la actividad del día de hoy para su diligenciamiento de antemano gracias por la asistencia <http://meet.google.com/geq-yqsq-qpi>

Envía un mensaje a todos

Primeros auxilios

Objetivos:

- ✓ Preservar la vida.
- ✓ Aliviar el sufrimiento físico y psicológico.
- ✓ Prevenir complicaciones.
- ✓ Promover la recuperación.

41 más

Tú

14:11 | CLUB DE LA SALUD\_PRIMEROS AUXILIOS EN C...

2:11 p.m. 28/01/2022

meet.google.com/geq-yqsq-qpi?pli=1

Sergio Ocampo Lopez está presentando

Mensajes de la llamada

Permitir a todo el mundo enviar mensajes

Los mensajes solo se muestran a los participantes de una llamada y se eliminan cuando esta finaliza.

<http://meet.google.com/geq-yqsq-qpi>

Tú 14:13  
no

Tú 14:42  
Buenas tardes adjunto evaluación de la actividad del día de hoy para su diligenciamiento de antemano gracias por la asistencia <http://meet.google.com/geq-yqsq-qpi>

Envía un mensaje a todos

Dolor torácico

¿Cómo reconocer un ataque cardíaco?

Siempre debe sospechar un ataque cardíaco en aquellos pacientes adultos mayores de 45 años con dolor torácico de inicio súbito y especialmente en quienes tienen factores de riesgo y

- Sensación de opresión en el centro del pecho (peso, presión, sensación de muerte que se va hacia el cuello o los brazos)
- Dificultad para respirar
- Sudor frío
- Debilidad generalizada
- En pacientes diabéticos, mayores de 70 años, el síntoma es recomendable sospecharlo

48 más

Tú

14:43 | CLUB DE LA SALUD\_PRIMEROS AUXILIOS EN ...

2:43 p.m. 28/01/2022

meet.google.com/geq-yqsq-qpi?pli=1

Sergio Ocampo Lopez está presentando

Mensajes de la llamada

Permitir a todo el mundo enviar mensajes

Los mensajes solo se muestran a los participantes de una llamada y se eliminan cuando esta finaliza.

bajo tablazo

Tú 14:05  
Buenas tardes adjunto evaluación de la actividad del día de hoy para su diligenciamiento de antemano gracias por la asistencia <http://meet.google.com/geq-yqsq-qpi>

Tú 14:13  
no

Envía un mensaje a todos

Hemorragias

Las hemorragias son la pérdida de sangre a causa de la ruptura de un vaso sanguíneo

50 más

Tú

14:26 | CLUB DE LA SALUD\_PRIMEROS AUXILIOS EN ...

2:26 p.m. 28/01/2022



**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
Queremos devolver sonrisas

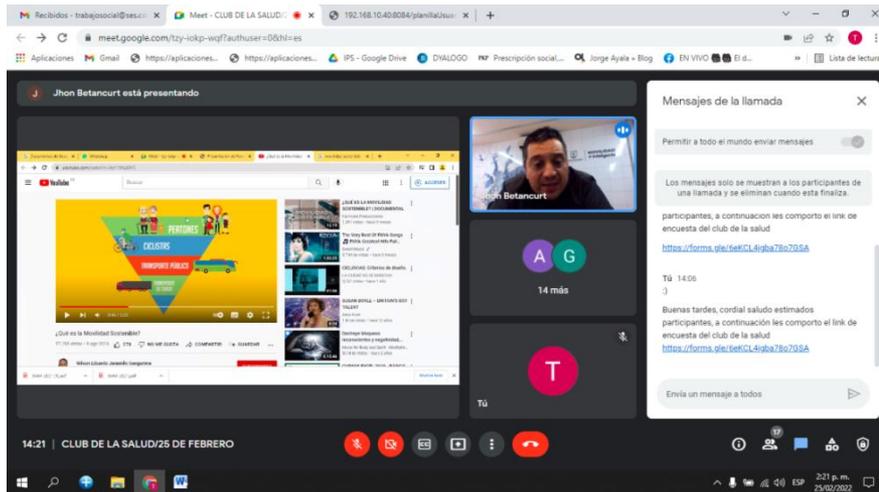
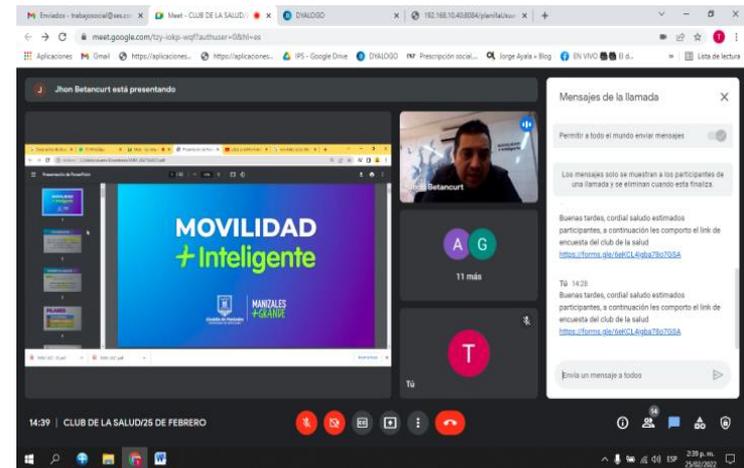


# Club de la SALUD

Programa de Educación  
**Movilidad Más Inteligente**

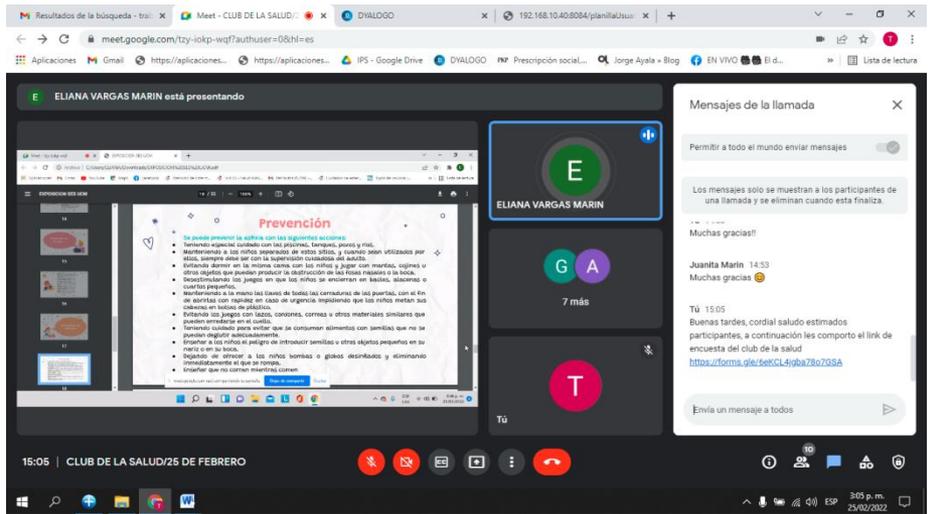
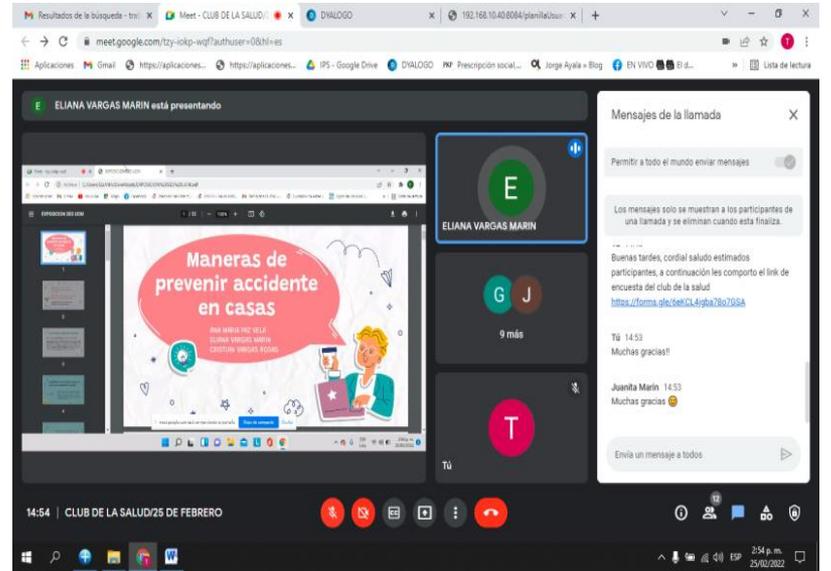
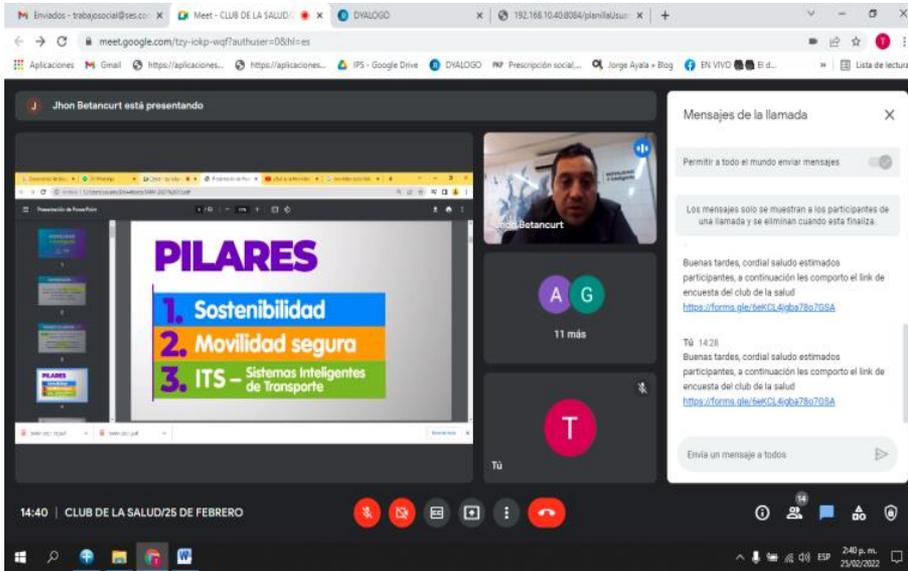
Ponente:  
**Jhon Betancurt**  
Gestor Pedagógico Secretaría de Movilidad de Manizales  
Profesional en Seguridad Vial

Viernes 25 de Febrero  
Hora: 2:00 p.m. **Google Meet**


**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*





**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



# Club de la SALUD

Programa de Educación  
**Actividad Física**

Ponente:  
**Lorena López Suárez**

Fisioterapeuta  
S.E.S Hospital Universitario de Caldas

Además:  
Charla educativa de Prevención de la  
Tuberculosis

**Viernes 25 de Marzo**  
Hora: 2 p.m. a 4 p.m.  
Lugar: Auditorio Mauricio López Villegas  
Piso 4






**S.E.S.** Hospital  
Universitario  
de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



Programa de Promoción y Mejoramiento de la Salud

**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas

**Maribel Muñoz Roncancio**  
Ingeniera Ambiental  
Coordinadora Ambiental  
**S.E.S. HUC**

¡UN MEJOR AMBIENTE PARA TODOS!

2:00 p.m. - 4:00 p.m.  
29 | 04 | 2022

Auditorio 4 piso  
Mauricio López Villegas - SES HUC

Club de la Salud





**S.E.S.** Hospital  
Universitario  
de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



**Dra. Valentina Echeverri Ocampo**  
 Nutricionista  
 S.E.S. HUC

**Alimentación Saludable**

2:00 p.m. - 4:00 p.m.  
 27 | 05 | 2022

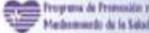
Auditorio 4 piso  
 Mauricio López Villegas - SES HUC

Espacio donde celebraremos el mes las madres del club de la salud

Club de la Salud



## Taller Práctico de Primeros Auxilios en Casa





**Emilce Silvana Ceron Rosero.**  
 Ingeniera de alimentos.  
 Tecnóloga en seguridad y salud en el trabajo.  
 Instructora en primeros auxilios y soporte vital básico y de trauma.


**2:00 p.m. - 4:00 p.m.**  
**24 | 06 | 2022**


**Auditorio 4 piso**  
 Mauricio López Villegas - SES HUC

Espacio donde celebraremos el mes los padres del club de la salud




**S.E.S.** Hospital  
 Universitario  
 de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*





**S.E.S.** Hospital  
Universitario  
de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



 Programa de Promoción y Mantenimiento de la Salud



Pin pon cuéntame una historia **PNL**  
 (Programación Neurolingüística)

 **Dr. Gustavo Andrés García Sánchez**  
 Médico General

---

Clase de baile

 **Dra. Lorena López Suárez**  
 fisioterapeuta

**29 | 07 | 2022**

 **2:00 p.m. - 4:00 p.m.**

 **Auditorio 4 piso**  
 Mauricio López Villegas - SES HUC

 Google Meet

**Club de la Salud**



**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



Octubre

25

# CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS ¡Ama tus huesos!

## PRUEBA DE TAMIZAJE GRATUITA



Estación de enfermería

Educación sobre osteoporosis y fracturas por fragilidad ósea, factores de riesgo y adherencia a las recomendaciones generales



Estación de Nutrición

Educación sobre alimentación saludable con énfasis en alimentos ricos en calcio, aplicación de calculadora de ingesta de calcio y medición de variables antropométricas



Estación de Fisioterapia

Evaluación de fuerza de agarre por Dinamometría, velocidad de marcha y pruebas de funcionalidad



Estación médica

Educación sobre osteoporosis, fracturas por fragilidad ósea, fragilidad - sarcopenia y ruta de atención del paciente en su EPS para iniciar estudios y/o tratamientos farmacológicos.

Dirigida a personas mayores de 50 años

¡Tu salud lo vale!



**HORA:**

8:30 a.m. a 1:00 p.m.

**LUGAR:**

Mauricio López Villegas  
4to piso / SES HUC



Programa de Promoción y Mantenimiento de la Salud



Clase de aeróbicos



Prevención de caídas en casa

18 11 2022



2:00 p.m. - 4:00 p.m.



Salón Universitas - SES



**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*

