

**ESTABLECER  
CRONOGRAMA DE  
PROMOCIÓN Y  
PREVENCIÓN DE  
LA SALUD  
DIRIGIDO A LA  
COMUNIDAD EN  
GENERAL**



**S.E.S.** Hospital  
Universitario  
de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



# CRONOGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DIRIGIDO A LA COMUNIDAD EN GENERAL

FECHA	TEMA	ORIENTADOR/ESPECIALISTA
27 DE ENERO	CLASE DE YOGA	
24 DE FEBRERO	UNA MIRADA MAS AMIGABLE CON EL AMBIENTE	MARIBEL
31 DE MARZO	CONVERSATORIA ENFERMEDADES PULMONARES	DR. JOSE ALFREDO POSADA
28 DE ABRIL	MENSAJES CLAVES ANTE EL RIESGO VOLCANICO/LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA	ESTUDIANTE FISIOTERAPAS
26 DE MAYO	MIS SENOS MI PRIORIDAD.PREVINIENDO Y DETECTANDO EL CANCER	LUZ ANGELA CORREO RAMIREZ. DOCENTE UNIVERSIDAD DE CALDAS
30 DE JUNIO	CLASE DE BAILE Y ACTIVIDAD FÍSICA	LORENA LOPEZ SUAREZ
28 DE JULIO	HABLEMOS DE CÁNCER DE PRÓSTATA E HIPERTROFIA PRÓSTATICA BENIGNA	ANDRÉS MAURICIO GÓMEZ
25 DE AGOSTO	CUIDADOS BÁSICOS Y SIGNOS DE ALARMA EN CÁNER DE PIEL	JUAN DANIEL FERNANDEZ
29 DE SEPTIEMBRE	TARDE DE ESTIMULACIÓN NEUROCOGNITIVA	GUSTAVO ANDRES GARCÍA
19 DE OCTUBRE	UN TAMIZAJE A TIEMPO	MARIA MÓNICA RAMIREZ



**Club de la Salud**

**¡Una mirada más amigable con nuestro ambiente!**

Visitaremos la Huerta Urbana de la Institución

🕒 2:00 p.m. - 4:00 p.m.  
📅 **Viernes 24 de febrero de 2023**

📍 Auditorio **Mauricio López Villegas**  
4to piso / SES HUC

Programa de Promoción y Mantenimiento de la Salud | **SES** Hospital Universitario de Caldas

Programa de Promoción y Mantenimiento de la Salud | **SES** Hospital Universitario de Caldas

**Club de la Salud**

**Conversatorio: Enfermedades pulmonares**

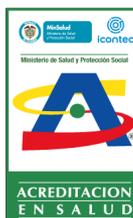
**Dr. José Alfredo Posada**  
Médico Internista y Neumólogo

🕒 **2:00 p.m. - 4:00 p.m.**  
📅 **Viernes 31 de marzo de 2023**

📍 Auditorio **Mauricio López Villegas**  
4to piso / **SES HUC**



**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



## MENSAJES CLAVES ANTE EL RIESGO VOLCÁNICO

Ponente: **Pedro Antonio Gallego**  
Instructor / docente  
Cruz Roja Seccional Caldas

## LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN CASA

Estudiantes de Fisioterapia  
Universidad Autónoma de Manizales

🕒 2:00 p.m. - 4:00 p.m. | 📅 Viernes 28 de abril de 2023

📍 Auditorio Mauricio López Villegas / 4to piso / SES HUC

## "Mis senos, Mi prioridad" Previendo y Detectando el Cáncer

Ponente:  
**Luz Ángela Correa Ramírez**

Docente de la Universidad de Caldas  
Enfermera Especialista en Oncología  
Doctora en Ginecología, Obstetricia  
y Mastología

🕒 2:00 p.m. a 4:00 p.m. | 📅 Viernes 26 de mayo de 2023

📍 Auditorio Mauricio López Villegas / 4to piso / SES HUC



## Clase de baile y Actividad física



**Ponente:**  
**Lorena López Suárez**

Fisioterapeuta

También conoceremos la nueva  
Unidad de Radioterapia

🕒 2:00 p.m. a 4:00 p.m. 📅 Viernes 30 de junio de 2023

📍 Aula virtual #1 / 5to piso / SES HUC

## Hablemos de Cáncer de Próstata e Hipertrofia Prostática Benigna

**Ponente:**  
**Dr. Andrés Mauricio  
Gómez Rodríguez**

Médico Especialista en Urología



🕒 2:00 p.m. a 4:00 p.m. 📅 Viernes 28 de julio de 2023

📍 Aula virtual #1 / 5to piso / SES HUC



**S.E.S.** Hospital  
Universitario  
de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



## Clase de baile y Actividad física



**Ponente:**  
**Lorena López Suárez**

Fisioterapeuta

También conoceremos la nueva  
Unidad de Radioterapia

🕒 2:00 p.m. a 4:00 p.m. 📅 Viernes 30 de junio de 2023

📍 Aula virtual #1 / 5to piso / SES HUC

## Hablemos de Cáncer de Próstata e Hipertrofia Prostática Benigna

**Ponente:**  
**Dr. Andrés Mauricio  
Gómez Rodríguez**

Médico Especialista en Urología



🕒 2:00 p.m. a 4:00 p.m. 📅 Viernes 28 de julio de 2023

📍 Aula virtual #1 / 5to piso / SES HUC



**S.E.S.** Hospital  
Universitario  
de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*





Programa de Promoción y Mantenimiento de la Salud | **SES** Hospital Universitario de Caldas

**Cuidados básicos y signos de alarma en cáncer de piel**

**Club de la Salud**

**Ponentes:**  
**Dr. Juan Daniel Fernández**  
**Dra. Rosa Inés Muñoz Mejía**  
 Residentes Dermatología

🕒 2:00 p.m. a 4:00 p.m. 📅 Viernes 25 de agosto de 2023

📍 Aula virtual #1 / 5to piso / **SES HUC**



Programa de Promoción y Mantenimiento de la Salud | **SES** Hospital Universitario de Caldas

**Tarde de estimulación NEUROCOGNITIVA**

**Club de la Salud**

A cargo de:  
**Estudiantes de Enfermería**  
**Universidad de Caldas y UCM**

**Nos acompañará**  
**Dr. Gustavo Andrés García Sánchez**

🕒 2:00 p.m. a 4:00 p.m. | 📅 Viernes 29 de sep. de 2023

📍 Auditorio Mauricio López Villegas / 4to piso / **SES HUC**



**S.E.S.** Hospital Universitario de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*



Comunicar - Tocar - Vivir

Programa de Promoción y Mantenimiento de la Salud

SES Hospital Universitario de Caldas

Conversatorio

# "Un tamizaje a tiempo"

Dra. María Mónica Ramírez Sánchez  
Médica Radióloga

S.E.S. Hospital Universitario de Caldas

11:00 a.m. | Auditorio Mauricio López Villegas

19 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Testimonios de Pacientes de RUTA DE MAMA S.E.S. HUC

*"Queremos verte bien"*



**S.E.S.** Hospital  
Universitario  
de Caldas  
*Queremos devolver sonrisas*

